



femmesTISCHE
hommesTISCHE

Parlons ensemble de famille,
de santé et d'intégration

Rapport d expériences : Femmes-Tische et Hommes-Tische dans le domaine de l'asile

Tables rondes avec des requérant·es d'asile

Hommes-Tische (FTHT) est actif dans le domaine de l'asile depuis une douzaine d'années. Les premières Tables rondes avec des requérant·es organisées dans quelques centres d'asile, en 2011, ont immédiatement eu du succès.

Les personnes vivant dans le contexte de l'asile ont derrière elles un parcours migratoire généralement long et difficile. Après leur arrivée en Suisse, beaucoup d'entre elles doivent à la fois vivre avec le vécu traumatique de la fuite mais aussi une longue attente et l'incertitude quant à leur avenir. En outre, elles se trouvent immergées dans un environnement dont les codes et coutumes leur sont inconnus. Une telle situation génère une forte vulnérabilité et impacte la santé.

L'approche à bas seuil de Femmes-Tische/Hommes-Tische repose sur l'action des pairs et a pour but l'*empowerment* des participant·es. Dans le contexte de l'asile, cette approche répond à des besoins d'information et de contacts particulièrement importants.

Les Tables rondes permettent aux requérant·es d'asile de parler de thèmes de leur quotidien en lien avec la santé, la famille et l'intégration. Les échanges se font dans un cadre de confiance, dans la langue d'origine et au sein d'un petit groupe animé par une personne ayant elle-même vécu un parcours migratoire.

Lors des Tables rondes, les requérant·es d'asile partagent leurs expériences en lien avec le thème, reçoivent des informations utiles, de nouvelles idées et des repères importants. Prendre part à une Table ronde les renforce, leur permet de sortir de l'isolement et leur donne une plage de répit bienfaisante dans un quotidien difficile.



Près de 200 Tables rondes dans le domaine de l'asile en 2022

Aujourd'hui, un tiers des centres Femmes-Tische et Hommes-Tische est actif dans le domaine de l'asile. Après les premières collaborations avec un centre d'asile il y a une douzaine d'années, le nombre des Tables rondes dans ce contexte est en augmentation continue : près de 200 Tables rondes avec des personnes en situation d'asile ont eu lieu en 2022.

Aujourd'hui, les centres régionaux FTHT qui collaborent régulièrement avec les instances cantonales de l'asile sont ceux du Bas-Valais et du Haut-Valais, de Bière, de Zoug, de Zurich-Nord, Zurich-Sud et Zurich Oberland, d'Yverdon, d'Argovie et de Schwyz.

D'autres centres sont intéressés à développer de telles collaborations.

Thèmes discutés : santé en tête

Le thème de la Table ronde, annoncé lorsque l'animatrice ou l'animateur invite les participant·es. En général, à la fin de la Table ronde, la personne qui anime et les personnes présentes choisissent ensemble le thème de la prochaine rencontre. Ainsi, les thèmes abordés correspondent aux besoins des requérant·es d'asile.

Dans le domaine de l'asile, le choix se porte le plus souvent sur les thèmes liés à la santé, comme ceux des modules « être et rester en bonne santé », « 10 pas pour la santé mentale »,

« En mouvement » (activité physique), « Accompagner un enfant malade », « Alimentation saine », « Jeunes et alcool », « Reconnaître les traumatismes chez l'enfant et l'adolescent ».

Bien des requérant·es d'asile sont aussi intéressés par les thèmes liés à l'intégration et à l'éducation. Les modules « Mon enfant et l'école », « Être homme et père en Suisse », « Grandir avec plusieurs langues », « Ensemble contre le racisme » et « Famille et médias » sont régulièrement choisis pour les Tables rondes dans le domaine de l'asile.



Langues des Tables rondes

Les langues des Tables rondes dans le domaine de l'asile reflètent l'actualité des flux migratoires. L'an dernier, ce sont les animatrices et animateurs parlant russe, dari/farsi, arabe, allemand interculturel, tigrigna, turc, somali, ukrainien et français qui ont mené les plus de Tables rondes avec des requérant·e·s d'asile.



Effets positifs et défis des Tables rondes dans le domaine de l'asile

En participant aux Tables rondes, les requérant·es d'asile peuvent :

- + Échanger dans un cadre de confiance, avec des personnes qui connaissent ou ont connu une situation similaire à la leur et les comprennent
- + Tisser des liens avec d'autres personnes et sortir de l'isolement
- + Être sensibilisé·es et informé·es sur des aspects importants de la santé et de l'éducation
- + Renforcer leurs connaissances et en acquérir de nouvelles dans ces domaines et pour les questions du quotidien
- + Savoir où et comment trouver conseil et soutien et qui peut les accompagner
- + Connaître les informations indispensables (école, santé) pour gérer son quotidien et celui de sa famille / ses enfants avec plus d'autonomie
- + Comprendre les codes et le fonctionnement de la société d'accueil



- + Vivre un moment convivial et positif qui redonne de l'élan dans un quotidien difficile
- Être parfois trop préoccupé-es par leurs problèmes ou trop épuisé-es – difficultés à dormir - pour prendre part aux échanges
- Ne pas être présent-es au moment de la Table ronde : il est difficile de planifier le quotidien dans le contexte de l'asile



Les animatrices et animateurs de Tables rondes dans le domaine de l'asile...

- + Sont motivé-es et valorisé-es de jouer un rôle positif pour leur pairs
- + Élargissent leurs connaissances grâce aux formations thématiques auxquelles elles/ils participent
- + Renforcent leurs capacités à gérer l'imprévu et à faire face aux défis
- + Bénéficient d'une supervision externe régulière – participation volontaire



- Se sentent parfois dépassé-es par le vécu/les situations partagées par les participant.e.s, leurs réactions et leurs questions
- Doivent poser les limites faces aux attentes d'interprétariat des requérant-es et du personnel du centre
- Doivent être suffisamment expérimenté-es et avoir mené une réflexion sur leur propre parcours de migration

En collaborant avec les centres de l'asile de leur région, les responsables des centres FTHT :

- Contribuent au mieux-être des personnes du domaine de l'asile
- Transmettent des informations importantes sur la santé, l'intégration et l'éducation à des personnes qui n'ont pas accès aux offres régulières
- S'investissent dans la relation et collaboration avec les responsables du centre d'asile
- Veillent à la mise en place de conditions favorables au bon déroulement des Tables rondes (lieu, horaire, moyens d'information, etc.)
- Soutiennent particulièrement les animatrices et animateurs dans ce contexte exigeant
- Récoltent les retours des animatrices et animateurs pour mieux identifier les besoins des résident-es des centres et les enjeux liés à leur situation
- Participent à documenter les bonnes pratiques de FTHT en contexte d'asile au niveau national.

A venir : Young-Tische

Au cours des dernières années, plusieurs centres ont organisé des Tables rondes avec des jeunes, surtout dans le domaine de l'asile. Leurs expériences positives et l'ampleur des besoins nous ont convaincus d'adapter l'approche pour ce public cible. Aussi avons-nous lancé le projet « Young-Tische », dont le but est de développer, avec des jeunes du groupe-cible, une formule de Tables rondes adaptée aux 18-25 ans.

Les Tables rondes dans le domaine de l'asile sont en partie soutenues par SEM et OFSP.

Pour en savoir plus, prenez contact avec nous :

Association Femmes-Tische et Hommes-Tische, Viviane Fenter : email romandie@femmestische.ch, tel. 078 819 96 37, www.femmestsiche.ch