



Liebe Interessierte

In einer Zeit, die geprägt ist von Spaltungen, Krieg und dem verhärteten Dialog setzt Femmes-Tische/Männer-Tische ein wirkungsvolles und integratives Zeichen: Wir suchen das Gespräch, wir treten in Beziehung, wir lassen gegenteilige Meinungen gelten. Und wir lassen uns von den Perspektiven anderer inspirieren und auf neue Ideen bringen.

In über 3'000 Gesprächsrunden bringen wir rund 18'000 Menschen zusammen. Daraus erwachsen Austausch, Verständnis, sozialer Zusammenhalt. Das Netzwerk mit unseren Moderierenden, Standortleitenden und Trägerorganisationen basiert auf Gemeinsamkeiten – trotz Heterogenität.

Die kooperative und partizipative Zusammenarbeit ermöglicht es uns, dass wir uns weiterhin für faire Chancen und ein friedliches Zusammenleben einsetzen können – in unseren Zielgruppen und darüber hinaus.

Herzlich



Isabel Uehlinger

Geschäftsleiterin Femmes-Tische/Männer-Tische



**So viele Menschen erreicht wie noch nie**  
2024 erzielte Femmes-Tische/Männer-Tische einen neuen Rekord: In 3'192 Gesprächsrunden haben die 371 Moderierenden exakt 18'201 Menschen an einen Tisch und ins Gespräch gebracht. Mehr über unsere Herausforderungen und Lösungsansätze erfahren Sie an unserer Mitgliederversammlung am **4. Juni 2025** in Bern (Save the Date!). Möchten auch Sie Teil unseres Netzwerks werden? Werden Sie [Vereinsmitglied!](#)



### **Aktualisiertes Set «6 Schritte zur Psychische Gesundheit»**

In Zusammenarbeit mit [Pro Mente Sana](#) und unserem Standort in Bern haben wir das beliebte Moderationsset zur Stärkung der psychischen Gesundheit aktualisiert. Neu wird das Set mit 6 Impulsen statt 10 Schritten umgesetzt, erweitert mit Texten in 15 Sprachen sowie einer neuen Gestaltung. An einer öffentlichen Online-Veranstaltung erfahren Sie, wie mit diesem Set niederschwellige Gesprächsrunden moderiert werden können: Am **15. Mai 25**, von 16.00-17.00 Uhr. [Mehr Infos](#)



### **Neues Thema lanciert: «Mit Freude unterwegs»**

In Zusammenarbeit mit der Stiftung RADIX und unserem Standort in Biel haben wir ein Moderationsset zur Stärkung der Verkehrssicherheit für Jung und Alt erarbeitet. Das Set ermöglicht Gespräche für Eltern zur Bedeutung des Schulwegs, Sicherheit im Strassenverkehr, Velofahren usw. Es stärkt die Eltern in ihrer eigenen Sicherheit und unterstützt sie, ihre Kinder im sicheren Verhalten im Strassenverkehr zu begleiten. Das Set kann ab Mai bei [RADIX](#) bestellt werden.



### **Pilotprojekt Young-Tische mit kreativem Potenzial unterwegs**

Sechs Standorte beteiligen sich an unserem Projekt Young-Tische, das von der Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt wird. Es richtet sich vor allem an jugendliche Asylsuchende. Im Rahmen des Projekts erproben wir neue Formate. Dank der Kreativität der jungen Menschen entstanden bereits eine Zusammenarbeit mit Schulen oder neue Treffpunkte wie [Plus 1 am Tisch](#) in Kanton Uri. Mitte Jahr evaluieren wir diese Erfahrungen und entscheiden über die Fortsetzung. [Lesen Sie mehr dazu.](#)



### **Online-Veranstaltung: Gesundheitskompetenz stärken, Kranke Kinder begleiten**

Am **12. Juni 2025** von 15.00 bis 16.15 Uhr teilen Fachpersonen wie Dr. med. Urs Zimmermann (Spital Bülach) ihre Erfahrungen mit dem Moderationsset „Kranke Kinder begleiten – Gesundheitskompetenz stärken“. Die Veranstaltung bietet Einblicke in die Herausforderungen von Eltern im Migrationskontext und praktische Anwendungsmöglichkeiten des Sets. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bis 9. Juni 2025 [über diesen Link.](#)



### **Kürzungen im BAG auf Kosten der Schwächsten**

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) [kürzt](#) Aufgaben bei der Prävention, in der Gesundheitsversorgung und bei der gesundheitlichen Chancengleichheit. Aus unserer Sicht ist es dramatisch, wie etablierte und evidenzbasierte Ansätze geschwächt werden. Femmes-Tische/Männer-Tische hat in einem Brief an die Direktorin ihre Enttäuschung ausgedrückt.



### Das Zitat

«Ich bin eine Kosmopolitin und habe so das Vertrauen aller gewonnen»

Elena Fleming, Ingenieurin und Moderatorin für Ukrainisch und Russisch am Standort Zug. Ihren Lebensweg finden Sie auf [www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

---

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

Ich möchte diesen  
[Newsletter abbestellen](#)

Femmes-Tische und Männer-Tische

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

Copyright © 2022 Femmes-Tische