



femmesTISCHE

Parlons ensemble de famille,
de santé et d'intégration

CARITAS Aargau

Hürsen Yurtsever fête 10 ans d'animation de Tables rondes !

Dans le canton d'Argovie, Femmes-Tische propose des Tables rondes entre femmes en 13 langues différentes, sur des thèmes en lien avec la santé, la famille et l'intégration. Ces rencontres sont animées par des femmes qui ont elles-mêmes vécu une expérience de migration et suivi une formation basée sur une approche pratique pour devenir animatrices.

Hürsen est l'une des 16 animatrices de Femmes-Tische Argovie. Engagée depuis dix ans dans le projet, elle est la plus expérimentée de l'équipe. Elle mène des Tables rondes en turc, mais aussi en allemand pour des groupes multiculturels. « Professionnellement, je suis enseignante et formatrice d'adultes. Encourager les gens, éveiller leur curiosité et de les aider à prendre conscience de leurs ressources : il s'agit pour moi d'une posture de vie. Je suis animatrice afin de pouvoir atteindre le



plus de personnes possibles et les aider », explique Hürsen.

Lorsqu'on lui demande quelles sont les particularités du projet, Hürsen répond : « Je suis toujours heureuse d'entendre les participantes dire qu'elles ont appris beaucoup de nouvelles choses grâce à Femmes-Tische. Il y a même des demandes de femmes suisses. Que l'intérêt soit si fort m'impressionne encore, après 10 ans. »

« Actuellement, je trouve les Tables rondes sur le thème du mouvement très stimulantes. Après les discussions, nous allons découvrir une offre avec les participantes. J'ai organisé un après-midi de mouvement avec des jeux empruntés à la ludothèque. Les participantes ne connaissaient pas cette possibilité, elles étaient ravies de découvrir les nombreuses idées à mettre en œuvre, même par mauvais temps. Beaucoup vont maintenant avec leur famille dans une des "Halle wo's fägt"* après que nous en ayons visité ensemble. »

Hürsen apprécie également la manière dont les animatrices sont impliquées dans le projet. Un

exemple en est le set d'animation sur l'alimentation : « Cuisiner et manger de manière plus consciente est un thème important dans de nombreuses cultures. J'ai pu travailler au développement du matériel d'animation avec d'autres animatrices, la responsable de projet, une diététicienne et un photographe ».

Chère Hürsen, Caritas Argovie tient à vous remercier pour votre engagement !

* "Halle wo's fägt" : dans le canton d'Argovie, nom donné aux 27 places de jeu intérieures pour les enfants ouvertes pendant 6 mois par année entre l'automne et le printemps.