



Madame, Monsieur,

En cette période marquée par les divisions, la guerre et les interactions dures, Femmes-Tische/Hommes-Tische donne un signal fort et fédérateur : nous ouvrons le dialogue, nous entrons en relation, nous acceptons les avis divergents. Nous nous inspirons des perspectives des autres pour développer de nouvelles idées.

Nous réunissons quelque 18'000 personnes lors de plus de 3'000 Tables rondes. Il en résulte des échanges, de la compréhension mutuelle et la cohésion sociale. Le réseau de nos animatrices, animateurs, responsables des centres régionaux et organisations partenaires est basé sur les points communs – malgré l'hétérogénéité.

Ces collaborations participatives nous permettent de poursuivre notre engagement en faveur de l'équité des chances et de la cohésion sociale - dans nos groupes cibles et au-delà.

Bien à vous,



Isabel Uehlinger

Secrétaire suisse, Femmes-Tische/Hommes-Tische

---



### Personnes atteintes : nouveau record

En 2024, Femmes-Tische/Hommes-Tische a atteint un nouveau record : en organisant 3'192 Tables rondes, les 371 animatrices et animateurs ont réuni précisément 18'201 personnes lors des discussions thématiques. Quels défis rencontrons-nous et comment y répondons-nous ? Nous vous en parlerons lors de l'assemblée générale **du 4 juin 2025** à Berne (Save the Date !) Souhaitez-vous aussi faire partie de notre réseau ? Devenez [membre de l'association](#) !



### Set actualisé « 6 idées pour se sentir bien »

En collaboration avec [Pro Mente Sana](#) et notre centre de Berne, nous avons mis à jour notre set d'animation pour renforcer la santé mentale. Le set contient maintenant « 6 idées pour se sentir bien » au lieu des 10 pas. Le nouveau set comprend aussi des textes traduits en 15 langues. Lors d'une présentation publique en ligne, nous expliquerons comment utiliser ce set pour animer des groupes de discussion à bas seuil. Cette présentation a lieu le **15 mai 2025**, de 16h00 à 17h00 et sera bilingue (Français/Allemand). [Plus d'infos](#)



### Nouveau thème lancé : « En route avec plaisir ! »

Sur l'impulsion de RADIX Fondation suisse pour la santé et en collaboration notre centre de Bienne, nous avons élaboré un set d'animation pour renforcer la sécurité routière des enfants et des adultes. Le set stimule les discussions sur l'importance du chemin de l'école et de la sécurité dans le trafic routier, sur les déplacements à vélo, etc. Il renforce les parents dans leur rôle et les aide à guider leurs enfants vers un comportement sûr dans la circulation. Le set pourra être commandé à partir du mois de mai auprès de [RADIX](#).



### **Projet pilote Young-Tische : place à la créativité**

Six centres participent à notre projet Young-Tische, soutenu par Promotion Santé Suisse. Ce projet s'adresse surtout aux jeunes requérants d'asile. Young-Tische nous permet de tester de nouvelles formules : grâce à la créativité des jeunes et des centres impliqués, des collaborations avec des écoles ou de nouveaux lieux de rencontre ont été mises sur pied. En milieu d'année, nous évaluerons ces expériences et déciderons de la suite à leur donner. Nous intégrerons les nouvelles connaissances dans le travail des centres impliqués dans [Young-Tische](#).



### **Coupes budgétaires au détriment des plus vulnérables**

Les réductions budgétaires au sein de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) impactent fortement les domaines de prévention dans les services de santé et de l'égalité des chances en matière de santé. Il nous paraît dramatique que des approches établies et basées sur des preuves soient affaiblies. Femmes-Tische/Hommes-Tische a exprimé sa vive inquiétude dans une lettre adressée à la directrice de l'[OFSP](#).



### **Citation**

« Je suis une cosmopolite, ce qui m'a permis de gagner la confiance de toutes et de tous ». Elena Fleming, ingénieure, anime des Tables rondes en ukrainien et en russe au centre de Zoug. Découvrez son portrait sur [www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

**Soutenez notre travail par votre don !**

**Vous trouverez plus d'informations à l'adresse suivante :**  
[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

**Femmes-Tische et Hommes-Tische**  
Avenue de Rumine 2  
1005 Lausanne  
[E-Mail](#)

[Se désabonner de la newsletter](#)

**Femmes-Tische und Männer-Tische**

Werkstrasse 18

3084 Wabern

E-Mail

*Copyright © 2022 Femmes-Tische*

---

This email was sent to <<Email\*>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

FemmesTische / Hommes-Tische · Werkstrasse 18 · Wabern 3084 · Switzerland