

2024

Rapport annuel et rapport d'impact
selon le Social Reporting Standard (SRS)



femmestISCHE
hommestISCHE



Ces discussions
qui renforcent



Sommaire

- 4 Aperçu des points forts
- 5 Offres pour les personnes avec expérience de la migration
 - 5 Défis sociaux et pistes de solutions
 - 6 Ressources engagées et prestations
 - 7 Développement de nouveaux thèmes et actualisation des supports
- 10 Effets obtenus et impact
- 11 Effets des Tables rondes de Femmes-Tische/Hommes-Tische
- 12 Planification et perspectives
- 13 Offres pour les professionnel·les : formation, conseil et expertise
 - 13 Défis sociaux et pistes de solutions
 - 13 Ressources et prestations engagées
 - 15 Formations et formations continues réalisées : points forts
 - 16 Effets obtenus et impact
 - 18 Planification et perspectives
- 19 Organisation : notre structure
 - 19 Association et secrétariat
 - 20 Partenariats, collaborations et réseaux
 - 21 Membres : organismes responsables des centres
 - 22 Comptes et comptabilité
 - 23 Situation financière et planification
 - 24 Impressum

Chère lectrice, cher lecteur,

Au cours d'une année marquée par les divisions, la guerre et le durcissement du dialogue, Femmes-Tische/Hommes-Tische donne un signe efficace et intégrateur : nous cherchons le dialogue, nous entrons en relation, nous acceptons les opinions contraires. Les perspectives des autres nous inspirent et nous donnent de nouvelles idées.

En 2024, nous avons atteint un nouveau record avec la participation de 18 201 personnes au passé migratoire aux 3192 Tables rondes organisées par nos centres. Grâce à ces Tables rondes à bas seuil, les participant-es ont renforcé leurs connaissances sur la santé, la famille et l'intégration – mais aussi noué de nouvelles relations. Les Tables rondes favorisent les échanges, la compréhension et la cohésion sociale.

Femmes-Tische/Hommes-Tische s'engage à long terme et de manière fiable dans le réseau formé par les 31 organisations régionales, leurs responsables de centres et les 371 animatrices et animateurs actifs. La collaboration coopérative et participative avec nos centres renforce l'ensemble des acteurs du programme, notre réseau et nos participant-es.

Cet engagement n'est possible que si les moyens financiers nécessaires sont assurés. Nous remercions nos partenaires financiers pour leur soutien engagé. Grâce à leur soutien, des chances équitables et une cohabitation plus pacifique sont possibles.

Nous en sommes convaincues : plus que jamais, Femmes-Tische/Hommes-Tische est nécessaire. Nous vous souhaitons une bonne lecture de notre rapport annuel.

Isabel Uehlinger, Directrice



Rosita Fibbi, Présidente



Notre vision

Toutes les personnes vivant en Suisse ont un accès équitable aux systèmes de formation et de santé ; elles sont intégrées professionnellement et socialement dans notre société.

Notre approche

Femmes-Tische/Hommes-Tische est l'un des principaux réseaux nationaux d'éducation non formelle. Nous favorisons l'intégration et la participation des personnes au passé migratoire en Suisse et au Liechtenstein par le biais de Tables rondes animées en 28 langues. Nous nous adressons aux personnes avec une expérience migratoire dont l'accès aux offres de formation traditionnelles est limité. Notre objectif est de renforcer le pouvoir d'agir et la participation de ces personnes. En collaboration avec les centres régionaux et leurs animatrices et animateurs formé-es, nous proposons des Tables rondes sur les thèmes de la santé, de la famille et de l'intégration. Dans ce cadre de confiance, les participant-es ont accès à des connaissances compréhensibles, des aides pratiques au quotidien, une orientation et un réseau de soutien.

Aperçu des points forts

Grâce à nos Tables rondes animées en 28 langues, nous avons atteint pour la première fois plus de 18 000 personnes avec une expérience de la migration.

Nouveau centre dans le canton de Genève

Notre programme est porté par des institutions régionales auxquelles nous accordons une licence. **Camarada** est l'organisation responsable très compétente qui a ouvert un nouveau centre dans le canton de Genève en automne 2024. Une douzaine d'animatrices ont déjà été formées et des Tables rondes régulièrement organisées.

Hommes-Tische se développe

Pour que les pères gagnent en sécurité éducative et assument davantage de responsabilités, nous développons continuellement les offres pour les hommes. En 2024, nous avons pu mettre en place des Tables rondes pour les hommes dans trois centres : à Zurich Nord et Sud ainsi qu'à Weinfelden.

Les animatrices et animateurs renforcent leurs compétences

Nos animatrices et animateurs sont les acteurs centraux de notre programme : grâce à elles et eux, de nouvelles personnes participent aux Tables rondes. Leur formation continue est fondamentale. Les animatrices et animateurs de Suisse romande se sont réunis le 2 novembre 2024 à Lausanne pour la journée de formation commune « Construire des ponts ». Elles et ils ont renforcé leurs compétences en matière d'animation dans le cadre d'ateliers - et ont apprécié l'échange au-delà des frontières linguistiques.

Young-Tische renforce les jeunes en demande d'asile

Notre projet Young-Tische s'adresse tout spécialement aux jeunes en demande d'asile (16 à 25 ans). En 2024, dix centres ont organisé 174 événements dans ce cadre et atteint 975 personnes. Les animatrices et animateurs ont testé de nouveaux formats dans la moitié de ces centres. Par exemple, les jeunes ont aménagé un point de rencontre dans un parc, cuisiné avec une école, organisé des excursions, ou encore participé à un repas chez des familles locales.



Réduire la violence liée au genre

En s'associant à la campagne nationale « 16 jours contre la violence basée sur le genre », Femmes-Tische/Hommes-Tische a organisé des manifestations de sensibilisation dans trois régions, en collaboration avec des centres. Par exemple, une soirée de discussion a été organisée à Berne en collaboration avec l'ambassade de la République du Kosovo : dans une salle comble, les personnes présentes ont discuté en albanais et en allemand des causes et des effets de la violence domestique et des approches utiles pour la prévenir.



Nouveau set d'animation « Ma vie ici » : intégration et participation

Nos sets d'animation sont des outils importants pour mener les Tables rondes. En 2024, nous avons lancé le set sur l'intégration et la participation. Les cartes d'animation permettent d'échanger sur le sens donné à l'intégration, les changements, les défis et le regroupement familial, ou encore sur comment garder sa culture d'origine vivante. Ce set est un soutien utile pour les personnes venues vivre en Suisse. Il est adapté aux discussions de groupe comme aux entretiens individuels. Il peut être **commandé sur notre site Internet**.



Offres pour les personnes avec expérience de la migration : Tables rondes à bas seuil sur des thèmes du quotidien

Défis sociaux et pistes de solutions

Défis

En Suisse, toutes les personnes n'ont pas les mêmes chances de mener une vie saine et épanouie. Les personnes ayant une expérience de la migration sont souvent confrontées à des barrières linguistiques, à un statut de séjour incertain et, malgré une bonne formation, à des conditions de travail précaires pouvant entraîner des difficultés financières. Ces personnes ont parfois vécu des expériences traumatisantes. Elles sont souvent coupées de leur environnement familial et de leur réseau social et leur accès aux offres de soutien existantes est difficile. Les enfants souffrent également de cette inégalité des chances.

Pistes de solutions

Femmes-Tische/Hommes-Tische s'adresse à des personnes ayant un accès limité aux offres traditionnelles, grâce à des Tables rondes multilingues et à bas seuil.

Grâce à l'approche participative entre pairs, les Tables rondes animées donnent accès à des informations précieuses et des connaissances utiles au quotidien sur les thèmes de la santé, de

la famille et de l'intégration. Les participant-es peuvent poser des questions personnelles, échanger, s'encourager et se renforcer mutuellement dans une atmosphère de confiance. Les rencontres mettent en évidence les ressources personnelles, montrent les possibilités d'action et réduisent l'isolement. Elles favorisent le bien-être personnel et la participation sociale des parents et des enfants. En outre, elles améliorent les chances de formation et facilitent l'entrée sur le marché du travail. Actuellement, il existe des Tables rondes dans 31 régions en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein. Des organisations ancrées localement mettent en œuvre le programme sous licence, sur la base de directives de qualité éprouvées.

Groupes cibles

Les Tables rondes de Femmes-Tische/Hommes-Tische s'adressent principalement aux personnes âgées de 18 ans et plus ayant une expérience de la migration, quelle que soit leur situation familiale, parlant encore peu la langue locale, ayant un cercle social restreint et/ou se trouvant en situation de vulnérabilité socio-économique.

Centres en Suisse

31 Femmes-Tische
16 Hommes-Tische



Groupes cibles

- Personnes en situation de vulnérabilité socio-économique
- Personnes avec ou sans expérience migratoire
- Professionnel·les, communes, institutions

Tranches d'âge
dès 18 ans

Diversité thématique

35 thèmes en lien avec le quotidien sur la santé, la famille et l'intégration

Domaines de compétences

- Formation d'adultes et formation des parents
- Intégration sociale
- Promotion de la santé et prévention
- Encouragement précoce
- Intégration professionnelle

Diversité linguistique

Tables rondes dans plus de 28 langues en Suisse romande et Suisse alémanique

Diffusion

31 centres dans toute la Suisse et la Principauté du Liechtenstein

Ressources engagées et prestations

3'192

Tables rondes réalisées

18'201

participant·es aux Tables rondes

371

animatrices et animateurs actifs

15'960

heures fournies par les animatrices et animateurs

72'800

personnes atteintes - familles et entourage

Le secrétariat suisse Femmes-Tische/Hommes-Tische assure la qualité et soutient les centres dans la mise en œuvre du programme. Il...

- > coordonne et crée des conditions optimales pour le travail des centres,
- > assure la qualité et les moyens financiers en collaboration avec les responsables des centres,
- > contribue à la multiplication de l'offre dans de nouvelles communes et pour de nouveaux groupes cibles,
- > est responsable du développement conceptuel et qualitatif de l'offre,
- > assure le travail de mise en réseau et de relations publiques,
- > élabore, actualise et met à disposition les supports utilisés pour les Tables rondes.

Développement de nouveaux thèmes et actualisation des supports

Nos sets d'animation sont les supports utilisés par les animatrices et animateurs pour mener les Tables rondes. Ces sets sont adaptés aux discussions de groupe à bas seuil. Ils sont à disposition de toutes les personnes et organisations intéressées.

En 2024, nous avons développé et introduit les nouveaux sets d'animation suivants :

Ma vie ici

Ce set d'animation aborde différents aspects de l'intégration et de la participation de personnes venues vivre en Suisse. Ce set a été développé à l'initiative du centre du Valais romand (voir points forts, page 4).

Soeurs et frères

Ce set thématise les relations entre sœurs et frères, importantes pour la vie. Grâce à ces relations, les enfants apprennent comment se comporter avec les autres. Les cartes d'animation illustrées abordent aussi le rôle des parents. Elles stimulent des discussions intéressantes grâce aux scènes illustrées et aux questions proposées.

Je suis proche aidant·e

Ce set développé avec Promotion Santé Suisse met l'accent sur le bien-être psychique des proches aidant·es. Il s'inspire du programme « 10 pas pour ma santé mentale ».

Ce set d'animation a été mis à jour :

Famille et écrans

Ce set très apprécié a été réédité en collaboration avec Pro Juventute. Il ne traite pas seulement de l'utilisation des médias numériques, mais donne également des conseils pratiques aux parents. Ce set aborde aussi des thèmes spécifiques comme le sexting ou le cyberharcèlement.

Nos sets d'animation peuvent être commandés sur le site [femmetische.ch](https://www.femmetische.ch)

En 2024 :

1219
sets d'animation

commandés par différentes institutions et organisations





Thèmes favoris
des Tables rondes parmi
37 thèmes

1. Être en bonne santé - rester en bonne santé
2. Famille et écrans
3. Santé mentale
4. Ensemble contre le racisme
5. Mon enfant et l'école
6. Alimentation saine
7. Moi, ma famille, mon travail
8. En forme pour l'école
9. Prendre soin de soi
10. Santé des femmes

Langues
les plus parlées
sur un total de
28 langues

1. Albanais
2. Arabe
3. Allemand
4. Ukrainien
5. Turc
6. Tigrigna
7. Tamoul
8. Espagnol
9. Français
10. Portugais

Nimete Kamberi

Aumônière musulmane, assistante intégration auprès du centre de Soleure

Si je suis passée d'un certificat professionnel à un CAS à l'université, c'est avant tout grâce à la responsable du centre Femmes-Tische. Aujourd'hui, je suis son assistante - et j'en suis très fière.

« Lorsque'il s'est agi de choisir une profession, j'ai reçu peu de soutien. Je suis allée au Centre d'information et d'orientation professionnelle, mais sans savoir que faire ensuite. Nous sommes arrivés en Suisse pendant la guerre en Yougoslavie. D'abord mon père, puis ma mère et nous, les quatre enfants, en 1994. J'avais neuf ans, nous vivions dans un village du canton de Soleure. Là-bas, j'ai eu la meilleure enseignante que l'on puisse imaginer : elle était si gentille et nous aidait beaucoup - avec elle, j'ai rapidement appris l'allemand. J'ai fréquenté l'école, d'abord au village, puis à Soleure. J'ai toujours su que je voulais aider les gens, les soutenir, mais je n'avais pas de projet professionnel concret. En plus, au début des années 2000, c'était difficile de trouver une place d'apprentissage.

Après l'école, j'ai donc travaillé comme vendeuse dans un laboratoire photo, puis dans une grande boulangerie. Je me suis mariée et nous avons eu deux enfants. Lorsque les enfants ont grandi, j'ai ressenti le besoin de ne pas rester uniquement à la maison, mais de faire quelque chose pour moi. J'ai fait un apprentissage d'employée de commerce AFP dans une école privée. Je gagnais l'argent des cours grâce à de petits boulots.

Peu de temps après, une collègue m'a emmenée à une Table ronde de Femmes-Tische. Je me souviens bien du thème : *être en bonne santé, rester en bonne santé* - nous avons surtout parlé d'amitié. Cela m'a tellement plu que je me suis également inscrite comme animatrice. À partir de 2018, j'ai commencé à animer des Tables rondes en albanais.



J'ai surtout réalisé des Tables rondes à la mosquée de Zuchwil. J'y ai accès en tant que membre du comité. J'ai adoré ces moments : c'est tellement beau de voir que nous pouvons parler des problèmes et trouver des solutions. Beaucoup de femmes manquent d'informations : par exemple, sur les possibilités de soutien financier ou sur le fait qu'on peut se faire aider en cas de dépression.

Des parents, pas que des Albanais, m'ont également contactée en dehors des Tables rondes. Par exemple, lorsqu'ils ne comprenaient pas un courrier de l'école. Ils se disaient : *Nimete va nous aider*. Et je suis devenue une personne clé de la communauté. Beaucoup de femmes venaient me voir - mais pour les thèmes psychiques, je ne savais souvent pas comment réagir.

C'est surtout Andrea Leonhardt, la responsable du centre Femmes-Tische/Hommes-Tische, qui m'a encouragée à suivre la formation continue à l'université de Fribourg. Le CAS *Pratiquer l'accompagnement spirituel musulman* était un grand pas pour moi, bien que la formation ait été moins difficile que prévu. J'étais très fière. Presque en même temps, j'ai commencé par un stage au centre soleurois de Femmes-Tische ; depuis 2025, j'y suis employée comme assistante à l'intégration. Je suis très heureuse d'avoir eu cette chance. »

Rédigé par Manuschak Karnusian

Effets obtenus et impact

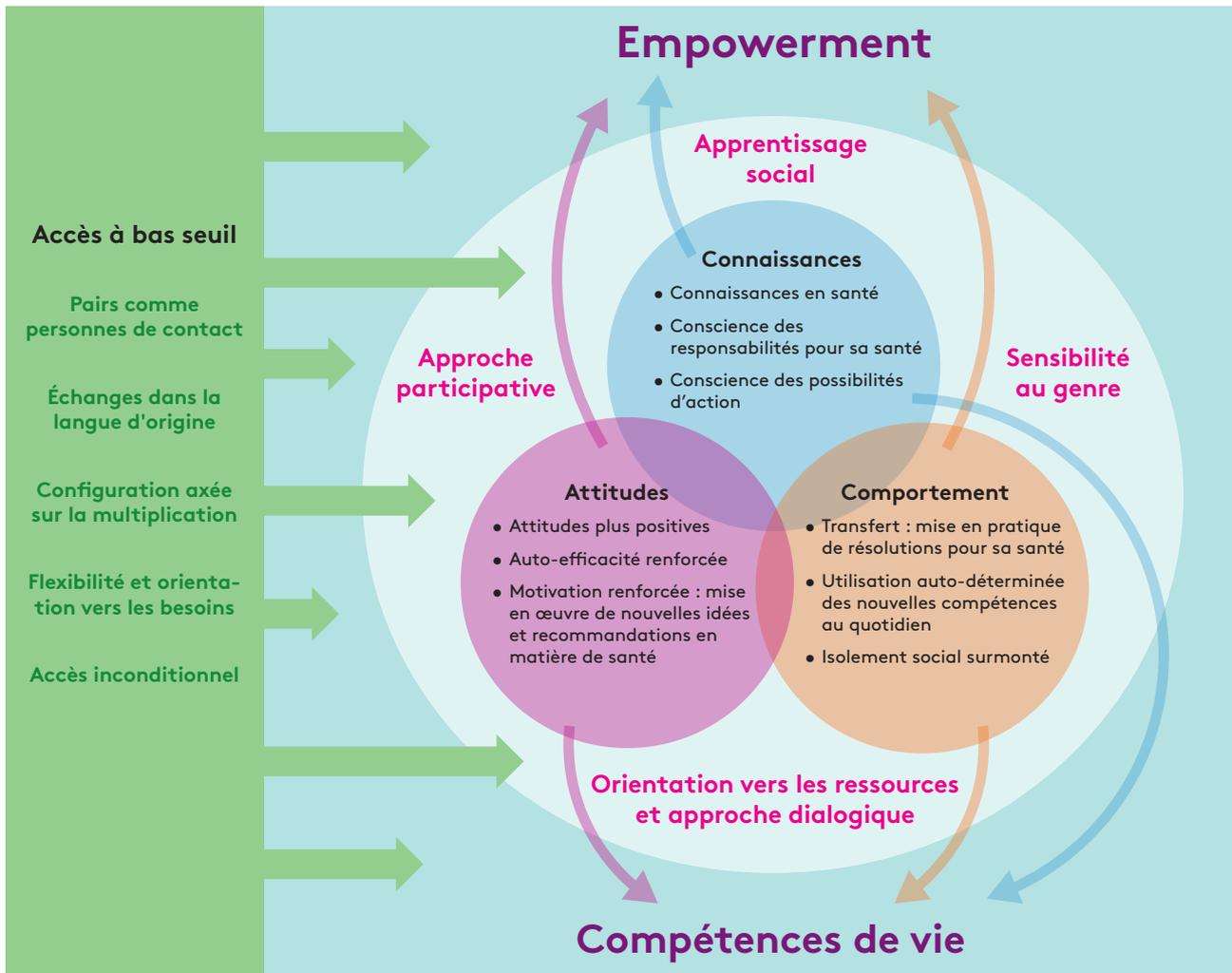
Nos Tables rondes à bas seuil menées par des animatrices et animateurs parlant la même langue (approche peer-to-peer) ont un effet positif sur les participant·es. Ces dernier·ères acquièrent davantage de connaissances - par exemple sur le système suisse - mais sont aussi mieux conscient·es de leur propre santé, se sentent plus efficaces et développent une attitude plus positive.

L'impact des Tables rondes est extrêmement varié et a été étudié à plusieurs reprises. Dernièrement, dans une [évaluation](#) de

la Haute école spécialisée bernoise sur mandat de Promotion Santé Suisse, une des participantes avait déclaré : « La Table ronde m'a redonné plein d'énergie ».

En 2024, nous avons publié un document de base présentant les connaissances scientifiques sur lesquelles se base le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische. Nous y présentons les cinq éléments centraux et les bases théoriques et factuelles du programme. Document à consulter sur [notre site](#).

Effets des Tables rondes



« Grâce à la collaboration avec Femmes-Tische/Hommes-Tische, nous avons pu adapter de manière participative les 6 idées pour la santé mentale en 18 langues et les rendre accessibles. J'apprécie leur grande compétence, leur engagement et l'excellent réseau formé par les animatrices, animateurs et les participant·es de leurs Tables rondes. »

Norina Schwendener, responsable de la campagne « Comment vas-tu ? »,
directrice adjointe de Pro Mente Sana

Effets des Tables rondes de Femmes-Tische/Hommes-Tische

Les effets positifs des Tables rondes sont ressentis en premier lieu par les participant·es comme par les animatrices et les animateurs. Mais pas seulement : les enfants et les adolescent·es en bénéficient également, grâce aux compétences éducatives renforcées des adultes.

Les participant·es des Tables rondes...

- > acquièrent de nouvelles connaissances en matière de santé, d'éducation et d'intégration ;
- > reçoivent des informations sur les offres de soutien locales ;
- > sont soutenu·es dans la promotion d'un mode de vie actif et conscient de sa santé ;
- > développent des perspectives pour eux-mêmes et leurs proches ;
- > ressentent leurs charges comme plus légères ;
- > améliorent leurs connaissances de la langue locale ;
- > tissent des liens avec d'autres personnes ;
- > s'intègrent, ainsi que leur famille, dans l'environnement social.

Les animatrices et les animateurs...

- > acquièrent des qualifications axées sur la pratique ;
- > se familiarisent avec les offres régulières locales en matière de santé, de famille et d'intégration ;
- > développent, dans leur pratique d'animation, une attitude fondamentale centrée sur les ressources ;
- > ont de meilleures chances sur le marché du travail.

Les enfants et les jeunes...

- > bénéficient d'un meilleur développement cognitif, moteur et socio-émotionnel ;
- > utilisent plus souvent et mieux les offres de soutien ;
- > bénéficient d'un soutien plus équitable dans leur parcours de développement et de formation.



Planification et perspectives

Potentiel de développement et opportunités

Nous observons que la population migrante devenant plus âgée a un grand besoin d'offres de soutien multilingues. Les jeunes en demande d'asile, qui commencent parfois leur nouvelle vie en Suisse sans lien familial, sont aussi pour nous un groupe important. Nous voyons donc un grand potentiel dans les offres destinées aux personnes plus âgées et aux jeunes. Nous voulons également proposer nos Tables rondes dans les régions où notre programme n'existe pas encore.

Risques

Les organismes responsables des centres ainsi que le secrétariat sont toujours sous pression au niveau des finances. Le soutien public et les contributions des fondations sont générale-

ment limités dans le temps et nécessitent des preuves d'efficacité complexes. Les ressources à cet effet sont limitées, la pression de la concurrence augmente et l'attitude politique vis-à-vis de l'intégration des personnes ayant une expérience de la migration reste critique.

Conclusion

Le nombre croissant de participant·es et les nouveaux centres montrent l'importance de notre programme. Et nous encourageons à continuer de plaider pour une extension modérée et un financement assuré. En faisant mieux connaître l'impact de notre programme, nous voyons une chance de convaincre des financeurs supplémentaires.



Offres pour les professionnel·es : formation, conseil et expertise

Défis sociaux et pistes de solutions

Défis

Inégalités sociales et économiques, augmentation des maladies mentales, montée du racisme et de la discrimination et défis numériques : les organisations doivent s'adapter à une société complexe qui évolue rapidement et adapter en permanence leurs offres aux besoins de leurs groupes cibles.

Pistes de solutions

Grâce à sa méthode de travail participative et à sa longue expérience, le secrétariat de Femmes-Tische/Hommes-Tische dispose d'un vaste savoir méthodologique et spécialisé. Par exemple dans l'élaboration d'offres à bas seuil, l'empowerment,

la participation, la méthodologie peer-to-peer ou le travail de lutte contre le racisme. Le secrétariat est proche de la pratique et travaille avec des groupes de personnes variés. Il met son savoir-faire en matière de compétences transculturelles et de diversité à la disposition des organismes responsables des centres et des organisations externes.

Groupes cibles

Organismes responsables de centres, instituts de formation, organisations, institutions et équipes d'intégration, de prévention, de promotion de la santé, de travail social, d'encouragement et d'éducation précoces.

Ressources et prestations engagées

Le secrétariat Femmes-Tische/Hommes-Tische soutient les 31 organismes responsables des centres en leur proposant cette palette d'offres :

- > Coachings individuels pour la mise en œuvre du programme
- > Introduction de nouvelles personnes responsables de centres
- > Organisation régulière des échanges d'expériences interrégionaux sur place ou en ligne
- > Documentation des connaissances empiriques et mise à disposition du réseau
- > Mise à disposition des bases du programme
- > Organisation de supervisions des animatrices et des animateurs
- > Mise à jour des supports d'animation selon les exigences actuelles
- > Développement de nouveaux thèmes
- > Formations régulières pour les responsables de centres, les animatrices et les animateurs.

Prestations engagées à l'interne

Le secrétariat accorde une grande importance à la formation continue interne. Il organise régulièrement des formations et des coachings.



Grâce à notre offre de formation et de coaching, nous avons atteint

1'280

personnes en 2024.

Prestations externes sollicitées

Femmes-Tische/Hommes-Tische se met en réseau avec d'autres acteurs. Nous disposons d'un savoir technique et méthodologique de près de 30 ans sur les thèmes de la diversité et des compétences transculturelles, de l'accessibilité des groupes de personnes vulnérables, de l'empowerment des personnes au passé migratoire et de la méthodologie peer-to-peer. Nous transmettons ce solide savoir-faire aux organisations et aux institutions sous forme de :

- Conseils et coaching
- Formations et ateliers
- Expertises
- Mise en relation avec des personnes clés au passé migratoire parlant plusieurs langues.

Vous trouverez plus d'informations sur ces formats sur femmestische.ch/formation

EXTERNE



« Les Tables rondes d'hommes offrent de précieuses occasions de discuter de questions relatives à la santé et à l'intégration, de manière accessible et dans la langue des participants. Ces forums d'échange sont particulièrement utiles pour les hommes, car ils permettent de partager des expériences et des perspectives - ce qui est rarement possible au quotidien. »

Markus Theunert, psychologue et directeur général de männer.ch

Formations et formations continues réalisées : points forts

Accéder aux expériences grâce aux images

Nous disposons d'une longue expérience et d'une grande diversité de méthodes pour les groupes de discussion à bas seuil. L'une d'entre elles est le travail avec des cartes illustrées, qui permettent un accès ouvert et varié aux thèmes et aux expériences. En 2024, le secrétariat a permis à ses responsables de centres d'approfondir leur savoir-faire lors d'une formation continue.

Expertise en matière de compétences transculturelles

Le secrétariat transmet ses connaissances spécialisées sur l'approche par les pairs, le développement d'offres à bas seuil et les compétences transculturelles. Il le fait par exemple dans des instituts de formation continue, comme à la Haute école spécialisée fribourgeoise (HES) ou dans le cursus de master en santé publique de l'Université de Berne. Il organise aussi des formations avec des institutions : le thème « Accompagner un enfant malade » a donné lieu à une formation en collaboration avec un médecin spécialiste à l'hôpital pédiatrique de Bülach : les animatrices et animateurs, les responsables de centres et d'autres personnes intéressées ont ainsi pu acquérir des connaissances spécialisées importantes.

Supervisions pour renforcer les animatrices et les animateurs

Des émotions fortes, des expériences éprouvantes, des groupes hétérogènes : la tâche des animatrices et des animateurs peut être exigeante. C'est pourquoi nous proposons régulièrement, en collaboration avec des spécialistes, des supervisions en ligne en allemand et en français. Les animatrices et animateurs y développent de nouvelles idées sur la manière de réagir et renforcent leurs compétences en apprenant de l'expérience des autres. Cette offre organisée à plusieurs reprises en 2024, sur place et en ligne, a suscité un vif intérêt.

Médias sociaux : compétences des responsables de centres renforcées

Quels réseaux sociaux utiliser et comment y améliorer sa présence ? Tel était le thème de la formation continue donnée par le secrétariat aux responsables de centres. Les participant-es ont également exploré, lors de discussions animées, les synergies entre les différents réseaux sociaux des centres et ceux du programme au niveau national.



Effets obtenus et impact

Grâce au centre de compétences Femmes-Tische/Hommes-Tische, les animatrices et animateurs acquièrent des qualifications importantes. Les responsables de centres développent des compétences de gestion du centre et acquièrent de l'assurance. Les organisations profitent de leur expertise méthodologique et professionnelle. Les effets suivants sont observés :

371 animatrices et animateurs...

- > obtiennent des qualifications axées sur la pratique ;
- > acquièrent et approfondissent des méthodes d'animation variées ;
- > développent des compétences et de l'assurance dans la gestion de situations difficiles ;
- > améliorent leurs chances d'accéder au marché du travail.

31 responsables de centres...

- > renforcent leurs compétences et leur assurance dans la gestion de leur centre ;
- > acquièrent les connaissances nécessaires à la gestion professionnelle des bénévoles ;
- > élargissent leurs connaissances méthodologiques et professionnelles ;
- > se mettent en réseau au niveau régional.

132 organisations...

- > élargissent leurs connaissances méthodologiques et spécifiques ;
- > acquièrent de l'assurance et du professionnalisme dans la gestion de la diversité ;
- > renforcent leurs compétences dans la mise en œuvre d'offres à bas seuil, peer-to-peer ;
- > peuvent utiliser les connaissances spécifiques acquises dans les organisations ;
- > adaptent leurs offres pour une meilleure égalité des chances.

Évaluations

Le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische a fait l'objet de plusieurs évaluations scientifiques. Il est basé sur des preuves. Comme il s'agit d'un programme standardisé dont la qualité est assurée, ses effets peuvent être reproduits. Plus d'informations sur [femmestische](#).

Assurance qualité

Le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische est une offre sous licence. Le secrétariat accorde aux organisations qualifiées une licence d'utilisation qui repose sur des normes de qualité claires. Les nouveaux centres sont acceptés selon une procédure standardisée. Le secrétariat assure la qualité de la mise en œuvre de l'offre dans les régions. En 2024, le secrétariat a soutenu dix centres dans le développement ou la vérification de leur concept de qualité. Il a introduit deux nouvelles responsables de centres et les a accompagnées sous la forme d'un coaching individuel.

Le programme est soumis à un système d'assurance qualité avec :

- > des enquêtes standardisées, un monitoring pour la saisie et l'évaluation des participant-es et des activités du programme ;
- > un soutien à la gestion de la qualité avec des visites d'observation, des supervisions et des formations continues ;
- > des évaluations avec contrôle périodique de l'impact.

Relations publiques

Depuis 2024, nos portraits d'animatrices et d'animateurs peuvent également être écoutés : dans le podcast **Voices of Femmes-Tische/Hommes-Tische**, les personnes racontent leur parcours de vie dans leur langue première. Le podcast permet d'attirer l'attention des personnes des communautés concernées sur notre offre.

Notre travail de relations publiques a tout d'abord pour but de donner plus de visibilité à nos offres. D'autre part, nous sensibilisons également aux thèmes et aux réalités de la population avec un vécu migratoire. En 2024, le secrétariat a de nouveau communiqué par le biais de différents canaux :

- Site Internet www.femmetische.ch,
- **Newsletters** au réseau interne et aux professionnel-es externes,
- Médias sociaux **LinkedIn, Facebook, Instagram** et **YouTube**

De plus, notre engagement contre les violences envers les femmes a eu un écho considérable dans les médias. Des articles ont été publiés dans Der Bund/Berner Zeitung et Basler Zeitung ainsi que dans Albinfo.ch, le média destiné à la population albanophone de Suisse. Vous trouverez nos articles de presse sur femmetische.ch



« Offre de proximité, en langue d'origine, sur des thématiques liées au quotidien, les Tables rondes de Femmes-Tische offrent une prestation complémentaire : sortir de l'isolement, tisser de nouveaux liens, s'informer, se forger une opinion, s'exprimer – cela soulève l'enthousiasme des participantes. »

Caroline Eichenberger, directrice de Camarada, Genève



Planification et perspectives

Potentiel de développement et opportunités

Le potentiel de Femmes-Tische/Hommes-Tische n'est pas encore épuisé : certains cantons, comme le Tessin, Appenzell, Glaris, le Jura et Fribourg, ne disposent d'aucun centre. De plus, des centres existants souhaitent élargir leur offre, par exemple en proposant des Tables rondes pour les hommes, pour les personnes âgées ou pour les jeunes en demande d'asile. Notre approche participative permet de prendre en compte les souhaits des animatrices, des animateurs et des participant-es pour développer les contenus et la méthode de l'offre.

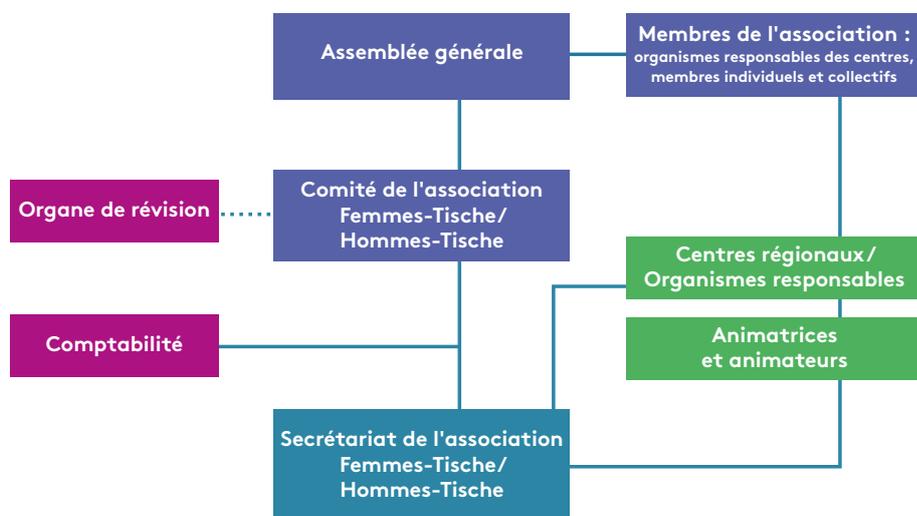
Risques

La pression exercée par les pouvoirs publics pour réaliser des économies pourrait mettre en péril la qualité de la mise en œuvre de certains centres. L'offre de formation continue de Femmes-Tische/Hommes-Tische doit s'imposer face aux offres concurrentes. De plus, les tendances politiques risquent d'empêcher certaines organisations et institutions d'acquérir des connaissances spécialisées sur des sujets sensibles tels que la migration, la diversité, la non-discrimination et les compétences transculturelles - l'expertise avérée de Femmes-Tische/Hommes-Tische.



Organisation : notre structure

L'association Femmes-Tische/Hommes-Tische est conduite par son comité directeur et par le secrétariat général. Les membres peuvent être des personnes individuelles ou des organisations collectives qui agissent notamment en tant que responsables des centres régionaux.



Association et secrétariat

Direction opérationnelle

Le siège principal du secrétariat se trouve à Berne, avec des antennes à Lausanne et à Zurich.



Équipe du secrétariat général : Aradhna Sethi, Magali Grossenbacher, Yvonne Ledergerber, Perla Ciommi, Isabel Uehlinger (direction), Viviane Fenter (responsable romande), Rainer Kamber (de g. à dr.). En 2024, 7 collaboratrices-teurs fixes se répartissaient 3,6 postes à temps plein.

Nouvelle stratégie 2025-2030

Dans le cadre d'un processus participatif avec les bailleurs de fonds, les organismes responsables et les animatrices/animateurs, l'association a développé en 2024 une stratégie pour les années 2025-2030. Femmes-Tische/Hommes-Tische veut maintenir la qualité des offres, les développer de manière ciblée en fonction des besoins, en particulier l'offre pour les personnes âgées. L'accent est mis sur la professionnalisation et la consolidation. Nous visons aussi une croissance géographique dans les régions dépourvues de centres.

Direction stratégique



Le comité directeur est chargé de la direction stratégique. Ses membres sont élu-es tous les deux ans : Rosita Fibbi (présidente), Pierre Gentile, Martine Scholer, Andrea Zumbrunn (de gauche à droite, debout) Priska Purtschert, Charlotte Frey (assises).

Partenariats, coopérations et réseaux

Femmes-Tische/Hommes-Tische est inconcevable sans partenariats. En 2024 également, nous avons eu à nos côtés des partenaires et des coopérations de longue date ainsi que de nouveaux soutiens. Les partenaires suivants ont soutenu le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische au niveau national :

Partenaires de financement nationaux

Office fédéral de la santé publique (OFSP), Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Caritas Suisse, Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG), Promotion Santé Suisse, Croix-Rouge suisse (CRS), Secrétariat d'Etat aux migrations (SEM).

Soutiens

(bailleurs de fonds à partir de CHF 5000)

Fondation Heinz Schöffler, Fondation Parrotia, Fédération des coopératives Migros, Fondation Dorothea et Paul Schwob, Fondation Walter Häfner, Fondation John Ringling North et Ida von Zedlitz Trützschler, Fondation Rosemarie Aebi, Fondation Hirschman, Fondation SOS Beobachter, Fondation Walter et Louise M. Davidson. Ainsi que diverses autres institutions, paroisses et personnes privées.

Affiliations et organisations associées

L'association Femmes-Tische/Hommes-Tische est membre de : a:primo, Netzwerk psychische Gesundheit, Pro Familia Suisse, Public Health Schweiz, Swissfundraising.

Le secrétariat entretient des échanges professionnels étroits avec les autres organisations suivantes : Aide Suisse contre le Sida, Office de la jeunesse et de l'orientation professionnelle (ZH), Appartenances (VD), Ambassade du Kosovo, Brava, Careum, Caritas Suisse, Ecoplan, Elterntalk (DE), Eritreischer Medienbund, Femmes-Tische (Graz, A), Service de santé du canton de Zurich, Lire et écrire, Männer.ch, mamamundo, migesplus, RADIX, Réseau contre l'excision, Pro Juventute, Croix-Rouge suisse, Entraide Suisse, Ville de Berne « porte à porte » Protection de l'enfance Suisse, Protection de l'enfance Suisse, Association Salaire Jeunesse.

Organe de surveillance

L'organe de contrôle suprême est l'assemblée générale de l'association. Tous les membres de l'association ont le droit d'y participer et de voter. Il y a au total 27 membres individuels et 33 membres collectifs.



« Ici, les voix sous-représentées dans la société passent au premier plan – que ce soient les animatrices ou animateurs ou les participant-es des Tables rondes. Cette approche participative ouvre la voie à de nouvelles perspectives et favorise les discussions ouvertes. Le SEM soutient la précieuse contribution apportée par Femmes-Tische/Hommes-Tische aux efforts d'intégration dans notre société. »

Zeinab Ahmadi, spécialiste au Secrétariat d'État aux migrations (SEM)

Membres organismes responsables des centres

Les organismes responsables suivants disposent d'une licence pour la mise en œuvre de l'offre selon les critères de qualité de Femmes-Tische/Hommes-Tische :

	Organisme responsable
AG	→ Caritas
BS	→ Département de l'éducation, Bâle-Ville → Département de la santé, Bâle-Ville
BL	→ Croix-Rouge suisse, Bâle-Campagne
BE	→ effe Centre de formation pour adultes, Bienne → Interunido, Langenthal → Association bernoise de travail communautaire, Ville de Berne
GR	→ Service de promotion de la santé du canton des Grisons, Coire
GE	→ Camarada, Centre de rencontre, d'intégration et de formation
LU	→ Fabia, Centre de compétences Migration, Lucerne
NE	→ Croix-Rouge suisse Neuchâtel, Neuchâtel
NW	→ Promotion de la santé et intégration de Nidwald, Stans
OW	→ Service pour les questions de société, Sarnen
SH	→ Integres, Bureau de l'intégration, Schaffhouse
SZ	→ Komin, Centre de compétence pour l'intégration du canton de Schwyz, Goldau
SO	→ Croix-Rouge suisse Soleure, Olten

	Organisme responsable
SG	→ Caritas St. Gallen- Appenzell, Saint-Gall
TG	→ Perspective Thurgovie, Promotion de la santé et prévention, Weinfelden
UR	→ Promotion de la santé Uri, Altdorf
VD	→ Service Jeunesse et cohésion sociale, Yverdon-les-Bains
VS	→ Gesundheitsförderung Wallis, Viège
ZG	→ Eff-zett Frauenzentrale Zug, Zoug
ZH	→ Prévention des addictions du district de Bülach, Bülach → Samowar, Meilen → Centre de prévention des dépendances de la ville de Zurich → Prévention des addictions de l'Oberland zurichois, Uster → Croix-Rouge suisse, district de Winterthur et Andelfingen → Croix-Rouge suisse, district d'Affoltern, Dietikon, Horgen → Service de conseil en matière de logement des personnes âgées, ville de Zurich
LIE	→ Forum parents-enfants, Vaduz



Comptes et comptabilité

Comptes

en CHF	2024	2023
PRODUITS		
Dons, contributions aux frais	54'990	51'600
Contributions aux projets	595'997	606'651
Vente de matériel	41'493	28'072
Produit des prestations	57'510	48'564
Produits d'exploitation	749'990	734'887

CHARGES		
Charges biens et services	-129'279	-163'938
Charges personnel	-507'239	-435'154
Charges administration et informatique	-74'103	-83'426
Autres charges d'exploitation	-35'657	-36'411
Charges d'exploitation	-746'278	-718'929
Résultat d'exploitation avant résultat financier	3'712	15'958
Produits financiers	-	-
Charges financières	-107	-135
Résultat financier	-107	-135
Résultat avant modification du capital des fonds	3'605	15'823
Attribution au capital du fonds	-333'123	-336'891
Utilisation du capital du fonds	333'844	337'726
Modification du capital des fonds	721	835
Résultat annuel avant modification du capital d'organisation	4'326	16'658
Utilisation du résultat		
Affectation du capital de l'organisation	-	-14'000
Utilisation du capital d'organisation	7'017	-
Modification du capital d'organisation	7'017	-14'000
Résultat annuel après modification du capital de l'organisation	11'343	2'658

Bilan

en CHF	2024	2023
ACTIFS		
Liquidités	521'374	514'713
Créances sur livraisons et prestations	7'795	9'396
Autres créances à court terme	-	2'709
Comptes de régularisation actifs	1	
Comptes de régularisation actifs	-	5'295
Fonds de roulement	529'170	532'113
ACTIFS	529'170	532'113

PASSIFS		
Total dettes fournisseurs et prestations	17'796	50'868
Autres dettes à court terme	33'774	11'170
Total passifs transitoires et provisions	27'064	23'144
Total capitaux externes à court terme	78'634	85'182
Capitaux des fonds	268'776	269'497
Capitaux externes à long terme	268'776	269'497
Capitaux liés	70'673	77'690
Capitaux libres	99'744	97'086
Résultat de l'exercice	11'343	2'658
Capitaux de l'organisation	181'760	177'434
PASSIF	529'170	532'113

Capital

Comptabilité

Le secrétariat a confié à la Croix-Rouge suisse un mandat de comptabilité qui complète la comptabilité interne. La comptabilité de l'association Femmes-Tische/Hommes-Tische est établie en conformité avec les recommandations relatives à la présentation des comptes Swiss GAAP RPC (RPC fondamentales ainsi que RPC 21), la loi suisse et les dispositions des statuts.

Révision des comptes annuels 2024

Les comptes annuels 2024 ont été révisés par « Abrakadabra », Langnau.

Situation financière et planification

Rétrospective

Le secrétariat peut clore l'année sur un bilan positif, grâce aux partenaires nationaux de longue date, à savoir l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le Secrétariat d'Etat aux migrations (SEM), Promotion Santé Suisse et les fondations donatrices. Par leur confiance et leur soutien, ils ont largement aidé notre association à réaliser ses objectifs.

Perspectives 2025

L'accent est mis sur le développement de la sécurité financière. En diversifiant les sources de revenus, en soignant nos partenaires de longue date et en professionnalisant la collecte de fonds institutionnelle, nous renforcerons la sécurité financière.

Femmes-Tische/Hommes-Tische dépend des dons et des contributions de soutien. Tout soutien est le bienvenu pour que nous puissions développer nos programmes et permettre à davantage de personnes de trouver leur place dans la société.



Impressum

Edition :

Direction Femmes-Tische/Hommes-Tische Suisse

Responsabilité :

Isabel Uehlinger, directrice générale

Version française :

Viviane Fenter, responsable romande

Rédaction :

Manuschak Karnusian, textes, Berne

Conception :

Judith Zaugg, Berne

Photos et illustrations :

Annette Boutellier (p. 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 12, 18, 19, 21, 23, 24),

Perla Ciommi (p. 4, 13, 15, 17, 19), Annette Carle (p. 4)

Abonnez-vous à notre [newsletter](#) :

newsletter@femmestische.ch

Suivez-nous sur les médias sociaux :

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

[Instagram.com/femmestische](https://www.instagram.com/femmestische)

[YouTube](#)



Compte pour vos dons :

PostFinance

Numéro de compte: 89-29771-0

IBAN: CH14 0900 0000 8902 9771 0

Votre
don...

Merci !

Votre soutien
nous permet :

- ... de faciliter l'intégration
- ... de renforcer les personnes au passé migratoire pour leur quotidien en Suisse
- ... d'approfondir les compétences des animatrices et animateurs qui soutiennent les personnes concernées
- ... de renforcer les réseaux qui favorisent l'appartenance et la participation
- ... d'apporter une contribution importante à une société ouverte et inclusive