

2025

Rapport annuel et rapport d'impact
selon le Social Reporting Standard (SRS)



*femmes*TISCHE
*hommes*TISCHE



Ces discussions
qui renforcent

Chère lectrice, cher lecteur,

Comment rester optimistes dans un monde où les crises s'intensifient, où la violence et les conflits se multiplient ? Nous y parvenons grâce à la mise en œuvre de notre programme. En favorisant le dialogue, nous contribuons activement à contrer le durcissement des relations. Les échanges sont le point de départ de la compréhension. Se sentir écouté-e, compris-e et impliqué-e est essentiel. Que se passerait-il si nous prenions davantage le temps de nous écouter les un-es les autres, plutôt que d'envoyer des messages, de menacer ou de nourrir l'escalade ?

Avec le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische, nous créons des espaces où différents points de vue peuvent s'exprimer, où les expériences se partagent et où chacun-e est invité-e à questionner ses propres valeurs. C'est ainsi que nous construisons des ponts — et que naissent la confiance et la force collective.

Isabel Uehlinger, Directrice



Cela repose sur l'engagement de nombreuses personnes. Nos quelques 400 animatrices et animateurs, forts de la richesse de leur expérience migratoire, s'impliquent pour mener les échanges avec sensibilité et recul. Des responsables de centres et leurs organismes soutiennent ce travail en formant et en accompagnant les équipes. Au secrétariat, nous assurons la coordination, mettons en commun les savoirs et en facilitons la diffusion. Le comité, engagé et visionnaire, débat des orientations stratégiques et prend des décisions audacieuses. Enfin, ce travail ne serait pas possible sans le soutien d'actrices et acteurs publics et privés : offices fédéraux, fondations et personnes engagées. À toutes et tous, nous exprimons notre profonde gratitude.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des personnes impliquées pour leur engagement et nous nous réjouissons de poursuivre ce chemin ensemble.

Rosita Fibbi, Présidente



Sommaire

- 4 Retour sur l'année 2025
- 5 Femmes-Tische/Hommes-Tische en quelques mots
- 7 Ressources engagées et prestations
- 8 Activités, thèmes et engagements 2025
- 10 Offres et domaines de compétences
- 12 Relations publiques
- 14 L'humain au centre
- 17 Organisation
- 20 Finances et comptabilité
- 21 Perspectives 2026



Les animatrices (de gauche à droite) Katia Dos Santos Leuenberger, Dounia Möri, Rahel Hauser, Lesia Podryha, Nadia Chetab, Valbona Abazi, Romy Hiyab (responsable de centre) et Selam Kahu, le 19 novembre 2025 lors d'une formation sur le thème des proches aidants au centre de Haute-Argovie.

Retour sur l'année 2025



Responsables de centres lors de la formation sur le thème « Feedback et visites d'observation », juin 2025, Berne.

Début 2025, nous avons dû faire face à un défi majeur : nos conventions de prestations avec trois offices fédéraux arrivaient à échéance en fin d'année, tandis que la Confédération subissait une forte pression budgétaire. En décembre 2025, nous avons été très soulagé-es et reconnaissant-es de voir que les trois conventions seraient prolongées. Nous adressons nos sincères remerciements à l'Office fédéral des assurances sociales, au Secrétariat d'État aux migrations et à l'Office fédéral de la santé publique pour leur soutien essentiel et durable. Plus que jamais, l'égalité des chances est nécessaire !

Grâce à cette base solide, nous avons pu nous tourner vers l'avenir et faire progresser de manière ciblée le développement de fond de notre organisation.

Au cours de l'année, nous avons adopté avec succès la stratégie 2025–2029.

Pour la présidente et pour le comité, il était important que la stratégie soit alignée avec les personnes directement concernées par nos offres et qu'elle intègre nos expériences issues de la pratique de manière systématique. Dans cette optique, les animatrices et animateurs, les centres, les partenaires, les autorités, les fondations ainsi que d'autres partenaires financiers ont été activement impliqués dans le processus de développement.

Le développement de Femmes-Tische/Hommes-Tische prend en compte à la fois les besoins des personnes concernées sur le terrain et les priorités définies par les autorités, les domaines d'intervention ainsi que les ressources disponibles. Notre stra-

tégie, qui bénéficie d'un large soutien, renforce la qualité et l'impact de notre travail et crée une base solide pour les années à venir.

Cette clarté stratégique s'est révélée particulièrement importante au cours de l'année à travers une thématique qui concerne de plus en plus de monde : la prévention de la pauvreté. De nombreuses personnes participant à nos Tables rondes sont particulièrement touchées par la hausse du coût de la vie, alors que les salaires restent inchangés. Cela a récemment été confirmé par le Monitoring national de la pauvreté. En réponse, nous avons développé des thèmes de discussion visant à renforcer les compétences financières des personnes concernées : comment établir un budget, où trouver du soutien, comment économiser et comment transmettre à ses enfants une autonomie financière sans les exposer aux risques d'endettement. Ces deux nouveaux thèmes rencontrent un très bon accueil : 140 animatrices et animateurs ont déjà été formé-es à ce sujet.

En parallèle, l'amélioration continue de la qualité au sein de l'association a également constitué une priorité centrale.

Un moment fort de l'année 2025 a été la formation des responsables de centres sur le thème des visites d'observation des Tables rondes. La réflexion continue quant à nos domaines de compétences, notamment à l'apprentissage par les pairs, nous semble indispensable. Tout comme l'importance de réfléchir à la professionnalisation et au développement de nos pratiques. Nous sommes convaincu-es que cela renforce la qualité de notre travail à tous les niveaux.

Femmes-Tische/Hommes-Tische en quelques mots

Notre mission et nos valeurs

Principes, posture et mission sociale

Femmes-Tische/Hommes-Tische considère le dialogue comme le fondement de la cohésion sociale. Dans un contexte marqué par des crises mondiales, des tensions sociales et une polarisation croissante, nous faisons le choix du dialogue : écouter, échanger et chercher à se comprendre. Nous sommes convaincu-es que l'intégration durable commence là où les personnes se rencontrent d'égal à égal et partagent leurs expériences, leurs questions et leurs points de vue.

Notre mission est de renforcer le pouvoir d'agir des personnes ayant une expérience de la migration et de leur faciliter l'accès à l'information, à l'orientation et à la participation sociale. À travers des Tables rondes accessibles et animées par des pairs, nous créons des espaces de confiance où l'apprentissage devient possible, indépendamment du niveau de formation, de l'origine ou des compétences linguistiques. Nous nous adressons en particulier aux personnes peu touchées par les offres de formation traditionnelles et dont les ressources restent souvent peu visibles.

Les Tables rondes Femmes-Tische/Hommes-Tische reposent sur une approche participative entre pairs. Les animatrices et animateurs parlent la langue des participant-es, connaissent leurs réalités de vie et relient les expériences individuelles aux enjeux sociaux. Cette approche permet de transmettre des connaissances sur des thématiques telles que la santé, la famille ou l'intégration, tout en renforçant l'autonomie, le soutien mutuel et la cohésion sociale. Les échanges deviennent ainsi un levier de renforcement, pour les personnes, les familles et les communautés.

Notre posture repose sur le respect, l'ouverture et une attention particulière aux ressources de chacun-e. Nous reconnaissons la diversité des parcours et des perspectives, et la considérons comme une richesse. Lors des Tables rondes, les points de vue différents ont leur place et sont explorés collectivement. Cette dynamique de dialogue contribue à déconstruire les préjugés, à rompre l'isolement et à faire émerger de nouvelles possibilités d'action.

En tant que réseau national d'éducation non formelle, Femmes-Tische/Hommes-Tische assume également une mission sociale claire. Nous contribuons à l'égalité des chances, à la promotion de la santé et à l'intégration sociale en Suisse et au Liechtenstein. Grâce à une collaboration étroite avec des organismes régionaux, des services spécialisés et des organisations partenaires, notre action est à la fois ancrée localement et inscrite dans un réseau national. Elle génère ainsi un impact durable, qui dépasse largement le cadre des Tables rondes.

Notre vision est celle d'une société dans laquelle toutes les personnes, indépendamment de leur origine ou de leur statut de séjour, ont un accès équitable à l'éducation, à la santé et à la participation sociale. Femmes-Tische/Hommes-Tische s'engage de manière durable et fiable en faveur d'un vivre-ensemble respectueux, solidaire et inclusif.



Participant-es lors d'une Table ronde sur le thème « Renforcer l'estime de soi » en 2025 à Sion.

Réseau et personnes concernées

Les personnes concernées : adultes, parents, jeunes et personnes âgées

Femmes-Tische/Hommes-Tische s'adresse en priorité aux personnes ayant une expérience de la migration, souvent peu touchées par les offres de formation traditionnelles. Nos Tables rondes sont ouvertes à toutes et tous, indépendamment du niveau de formation, de la situation familiale ou du statut de séjour. Elles offrent des repères, des espaces d'échange et un soutien autour de questions importantes du quotidien.

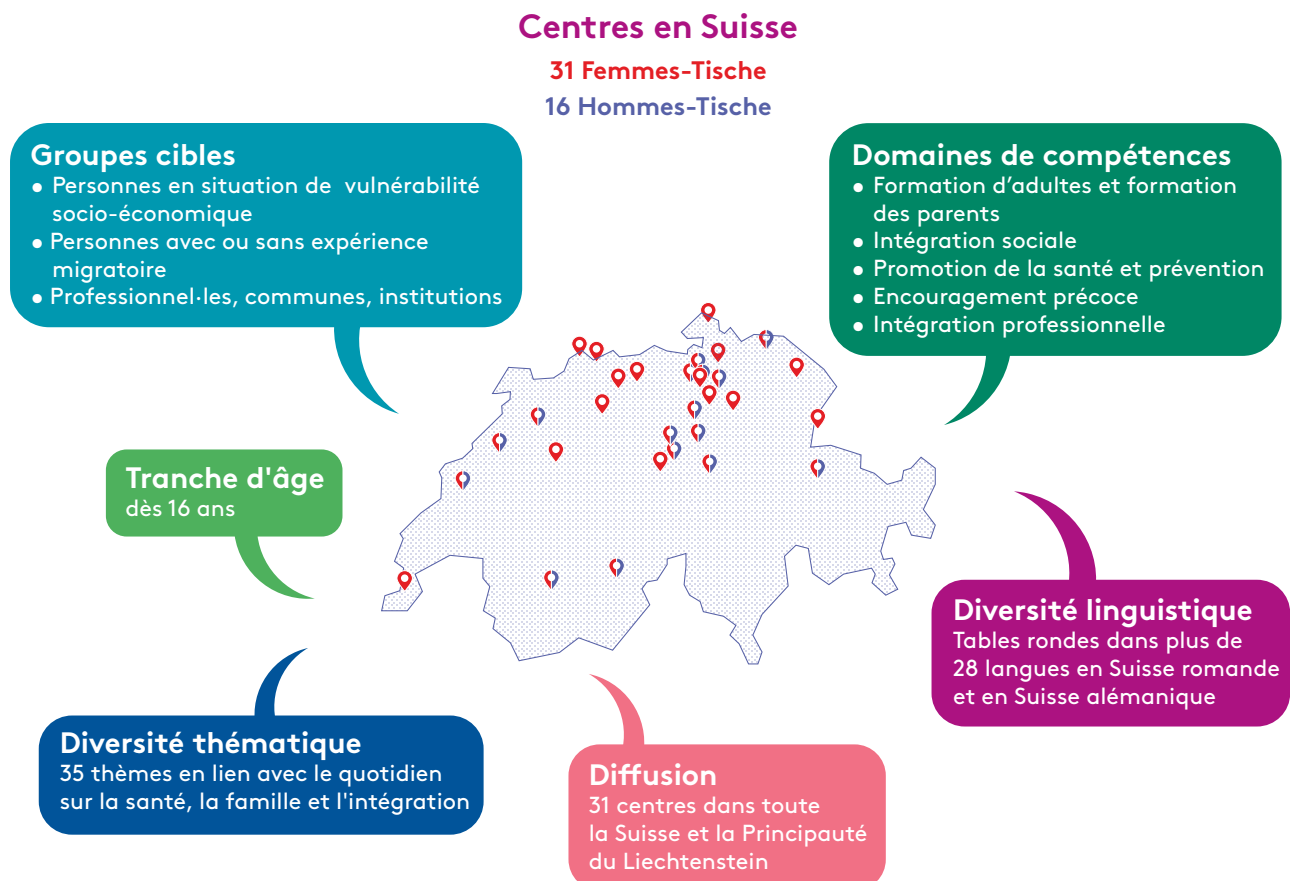
Une attention particulière est portée aux parents, parfois confrontés à des attentes culturelles et sociales contradictoires. Lors des Tables rondes, les parents reçoivent des informations sur des thèmes tels que la santé, la famille ou l'intégration. Ces espaces leur permettent de poser leurs questions, de partager leurs expériences et de renforcer leur confiance pour gérer le quotidien familial. Les enfants et les jeunes en bénéficient également, de manière indirecte.

Avec le projet Young-Tische, nous proposons un format spécifiquement destiné aux jeunes ayant vécu l'exil ou la migration. Ces espaces soutiennent l'orientation, la confiance en soi et la participation sociale à une étape de vie marquée par de nombreux changements. Par ailleurs, nos offres s'adressent de plus en plus aux personnes âgées avec une expérience de la migration qui, malgré leur riche parcours, peuvent être confrontées à l'isolement ou à des barrières linguistiques.

Notre réseau : animatrices et animateurs, centres et partenaires

Le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische s'appuie sur un réseau solide. Au cœur de celui-ci se trouvent les animatrices et animateurs, qui jouent un rôle clé pour faciliter l'accès aux groupes cibles. Elles et ils parlent la langue des participant-es, connaissent leurs réalités de vie et créent un cadre d'échange fondé sur la confiance.

L'offre est portée par 31 centres régionaux, ancrés localement et faisant partie d'un réseau national. Les organismes responsables mettent en œuvre le programme selon des standards de qualité communs, tout en l'adaptant aux contextes locaux. Ce réseau s'appuie également sur des partenaires issus des domaines de la santé, de l'éducation et de l'intégration. Ensemble, ces actrices et acteurs forment une structure solide qui favorise le dialogue et renforce durablement la cohésion sociale.



Ressources engagées et prestations

Participant·es
aux Tables rondes

21'514

Tables rondes
réalisées

3'700

Les 10 favoris parmi nos

35 thèmes :

Santé mentale
Ma vie ici
Famille et écrans
Être et rester en bonne santé
Vivre son couple/contre la violence
Ensemble contre le racisme
Alimentation saine
Mon enfant et l'école
Vieillir en Suisse
Choix professionnel

Animatrices et
animateurs actifs

405

Les langues
les plus parlées sur un total de

28 langues :

392 arabe, 381 allemand,
358 tigrigna, 355 albanais,
327 turc, 309 ukrainien,
214 tamoul, 163 kurde,
151 espagnol,
141 français

18'500

heures fournies par
les animatrices
et animateurs

86'056

personnes touchées –
famille et entourage

Activités, thèmes et engagements 2025

Tables rondes et activités

Un engagement qui se renforce

Avec 3'700 Tables rondes et plus de 21'500 participant·es en 2025 : un nouveau record a été atteint ! Cette augmentation de plus de 15% par rapport à 2024 reflète l'énorme engagement des responsables des 31 centres et de leurs équipes d'animatrices et d'animateurs.

Plus de 70 % des Tables rondes réunissent des groupes de femmes et 10% des Tables rondes se font avec des groupes d'hommes. Les Tables rondes mixtes - 17% - sont appréciées pour aborder des thèmes comme l'école, l'intégration ou le budget.

Asile

En 2025, une Table ronde sur dix s'est déroulée dans le contexte de l'asile. Le centre du Valais s'est fortement engagé pour la mise en œuvre du programme dans ce domaine.

Une dizaine de centres Femmes-Tische/Hommes-Tische collaborent avec les centres d'hébergement pour y réaliser des Tables rondes - notamment en arabe, farsi, dari, tigrigna, ukrainien et kurde. Les participant·es reçoivent des informations essentielles pour gérer leur quotidien et se repérer dans la société d'accueil. Partager ses expériences avec d'autres aide à se sentir moins seul·e dans une situation d'attente et d'incertitude, dans des foyers souvent isolés géographiquement.

55+

Les personnes de plus de 55 ans sont de plus en plus nombreuses à participer aux Tables rondes. Elles se posent beaucoup de questions au sujet des prochaines étapes de leur vie. Les Tables rondes leur offrent des espaces de confiance pour aborder ces questions et tisser des liens sociaux. Les participant·es reçoivent des informations et leur accès aux offres régulières est facilité. Un dixième des Tables rondes réunit des personnes de plus de 55 ans.

Thèmes phares

Nous avons développé 35 sets d'animation nationaux sur des thèmes du quotidien liés à la santé, la famille et l'intégration. Tous ces sets ont été élaborés de manière participative, en collaboration étroite avec des personnes des groupes cibles et avec le soutien d'expert·es du domaine. Voici quelques reflets des six sets thématiques les plus souvent discutés dans les Tables rondes en 2025.

Santé mentale : abordé lors de 323 Tables rondes, ce thème rencontre un fort intérêt depuis plusieurs années. Le set d'animation « 6 idées pour se sentir bien », simplifié en collaboration avec Pro mente sana, propose des informations en 16 langues pour les participant·es. Le thème est abordé de manière simple et positive, incitant à prendre soin de sa santé mentale de manière plaisante.

Ma vie ici : les animatrices et animateurs ont mené plus de 320 Tables rondes avec le set « Ma vie ici, intégration et participation ». On y parle du vécu après l'arrivée en Suisse, des difficultés, des ressources mobilisées. Les échanges permettent une meilleure compréhension et une réflexion sur les rôles, les attentes et sur la situation des enfants. Le soutien mutuel, l'écoute et le sentiment d'être pris au sérieux renforcent la cohésion sociale.

Famille et écrans : 272 Tables rondes ont déjà eu lieu depuis le lancement de ce nouveau set d'animation. Les participant·es réfléchissent à la place des écrans dans la famille, parlent de leurs bénéfices et de leurs risques. Les parents sont sensibilisés à leur rôle de modèle dans l'utilisation des écrans. Ils sont encouragés à veiller à un usage adapté à l'âge des enfants et à s'intéresser à leurs activités sur les écrans.

Être et rester en bonne santé : ce classique parmi nos thèmes d'animation permet de discuter de différents aspects de la santé au sens large. Le thème est très adapté pour des personnes qui viennent à une première Table ronde et pour les animatrices ou animateurs débutant·es. Quelque 250 Tables rondes « être et rester en bonne santé » ont été réalisées en 2025.

Vivre son couple : le thème de la violence domestique a été au cœur de 204 Tables rondes dans 13 centres Femmes-Tische/Hommes-Tische en 2025. Des animatrices expérimentées et soigneusement préparées ont su créer un cadre protégé et des échanges en confiance. Pour bien des participantes, pouvoir parler ouvertement de ce thème était un soulagement.

Ensemble contre le racisme : les animatrices et animateurs ont réalisé 185 Tables rondes sur le thème du racisme en 2025. Une dizaine de ces Tables rondes ont été animées par Mohamed Ali dans les Cafés-bienvenue avec le soutien du Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme du canton de Vaud.

Langues

Les Tables rondes se déroulent dans 28 langues de la migration. Cette année, l'arabe est la langue dans laquelle le plus de Tables rondes ont eu lieu.

Une nouvelle collaboration

En route avec plaisir ! : ce set d'animation a été développé en collaboration avec RADIX Fondation suisse pour la santé et l'équipe d'animation de notre centre de Bienne. Il stimule les discussions sur l'importance du chemin de l'école, de la sécurité à pied ou à vélo dans le trafic routier. Il renforce les parents dans leur rôle et les aide à accompagner leur enfant vers un comportement responsable. Une dizaine de centres ont décidé de lancer des Tables rondes sur ce thème. Le Fonds pour la sécurité routière finance ce projet et va faire évaluer l'impact des Tables rondes du point de vue des participant-es.



« Les participant-es ont pu parler dans un cadre de confiance de situations vécues, et savoir qu'il y a des centres de conseil pour les victimes de racisme. »

Mohamed Ali, animateur

Offres et domaines de compétences

Formations et formations continues

En 2025, notre offre de formation et de coaching a permis de toucher 1'384 personnes. Les formations continues et les offres de soutien professionnel s'adressaient aussi bien aux responsables de centres qu'aux animatrices et animateurs. Des spécialistes et des organisations externes ont également bénéficié de ces prestations.

Celles-ci couvrent un large éventail de thématiques : techniques d'animation pour des discussions de groupe accessibles à toutes et tous, compétences transculturelles ou encore gestion de la diversité. Nous développons et adaptons en permanence notre offre afin de répondre aux besoins du terrain.

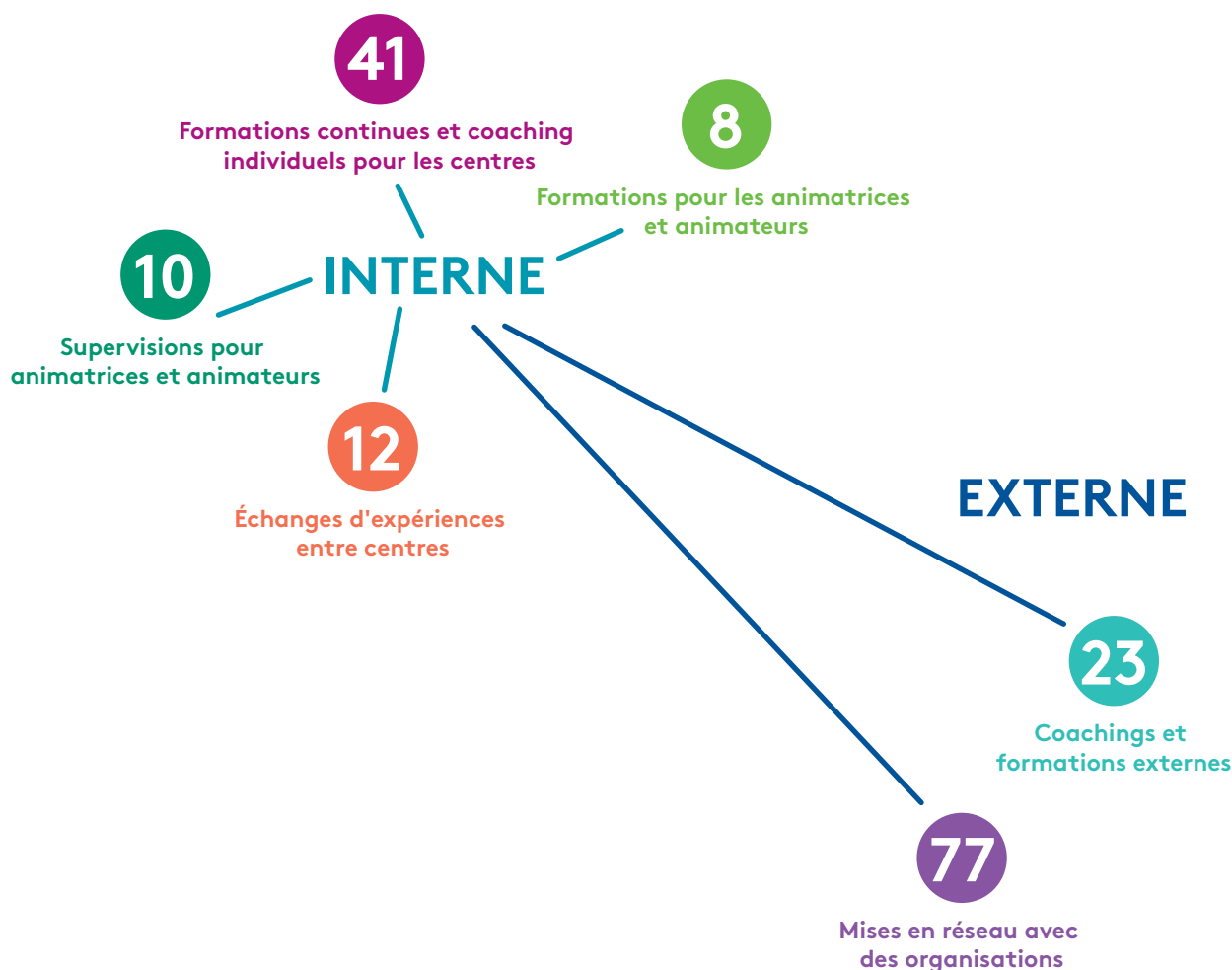
À travers ces offres, nous renforçons de manière ciblée les compétences professionnelles, méthodologiques et personnelles des personnes impliquées. Comme association, notre objectif est de garantir et de développer durablement la qualité des Tables rondes Femmes-Tische/Hommes-Tische. Les formations données aussi bien aux responsables de centres qu'aux animatrices et animateurs permettent d'aborder des thématiques socialement pertinentes de manière accessible, en s'appuyant

sur les ressources des participant-es et en tenant compte des spécificités culturelles.

Parallèlement, ces offres contribuent également à renforcer les équipes d'animation : dans leur aisance à animer, leur capacité à gérer des situations complexes ainsi que leur rôle de personnes de confiance et d'acteur-ices clés au sein de leurs communautés.

L'impact se manifeste à plusieurs niveaux : le renforcement des compétences améliore la qualité et l'efficacité des Tables rondes. Les participant-es bénéficient ainsi d'espaces d'échange structurés et bien encadrés, favorisant l'orientation, le partage des savoirs et le soutien mutuel. À plus long terme, ces formations contribuent à ancrer durablement les offres sur le terrain, à renforcer les liens entre les participant-es et à promouvoir l'égalité des chances ainsi que la santé dans différents contextes de vie.

Vous trouverez [ici](#) un aperçu de nos offres.



Priorités 2025 et projet Young-Tische

En 2025, le développement de nos offres ainsi que leur orientation ciblée vers différents publics ont constitué un axe central de notre travail. Nous avons notamment accordé une attention particulière aux formats participatifs, qui impliquent activement les jeunes et renforcent leurs ressources. Le projet Young-Tische, développé de manière plus spécifique durant l'année dernière, en est une illustration concrète.

Cette nouvelle offre s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans, notamment celles et ceux vivant dans des centres d'accueil pour requérant-es d'asile. Notre expérience avec ces jeunes a montré que le format classique des Tables rondes leur paraissait peu accessible. Les jeunes expriment en effet le besoin de plus de mouvement et de créativité, de participer à la conception des activités et d'assumer des responsabilités. Le projet Young-Tische répond à ces attentes. Dans les faits, une Table ronde thématique est généralement combinée à une activité adaptée, déployée sur plusieurs rencontres. Par ailleurs, différents projets locaux ont été conçus et réalisés collectivement sur plusieurs mois, abordant des thématiques liées à la santé et à l'intégration.

Raman, animateur Young-Tische dans le canton d'Uri, organise depuis trois ans des activités avec des jeunes dans le cadre de ce projet. Parmi celles-ci figure notamment la mise en place de cuisines collectives au sein de familles suisses. Des séances d'information sont proposées tout au long de l'année et se concluent par un événement commun réunissant l'ensemble des participant-es, accompagné d'un repas de clôture.



De gauche à droite : Waidullah, Inamullah, Mohammad, Raman (interviewer) et Waldemar (responsable de centre), Altdorf (canton d'Uri) en février 2025. Les cinq hommes en route pour une journée de luge en groupe. Un cadeau offert aux « hommes de Young-Tische » pour leur engagement dans l'entretien des sentiers de raquettes.

Entretien avec l'animateur Raman

Tu es animateur de Tables rondes Young-Tische depuis plusieurs années. Quels thèmes t'intéressent particulièrement ?

Mon thème préféré est « Vivre en Suisse ». La formation sur ce sujet m'a paru facile. Je me sens concerné, car j'ai moi-même rencontré de nombreux obstacles tels qu'ils sont décrits dans le set d'animation. Le suisse-allemand, par exemple, est un obstacle majeur pour moi.

Tu as l'habitude des Tables rondes classiques.

Qu'est-ce qui te semble précieux dans les activités que vous organisez en plus des Tables rondes ?

Ce sont des activités avec des personnes qui n'entrent jamais en contact avec nous, les réfugié-es. Par exemple, l'aide apportée pour l'aménagement et le démontage du sentier de raquettes avec Tourisme Uri. Je garde un souvenir fort des discussions animées avec les bénévoles. Ils étaient étonnés que nous, les animateurs, travaillions tous à Uri. Peut-être qu'ils pensaient que nous traînions dans notre chambre la journée et à la gare le soir.

Quelles tâches as-tu prises en charge lors de vos activités ?

J'ai cuisiné des spécialités de mon pays d'origine et montré comment les préparer. Lors de la Journée des réfugié-es, j'étais au stand et j'ai cherché des familles pour d'autres réfugié-es. J'ai abordé des gens pour leur donner envie de participer au projet, ce qui n'était pas facile.

Quelles ont été les expériences particulièrement positives ?

Prendre place à une table suisse est pour moi une expérience particulière. C'est enrichissant pour les deux parties, une relation précieuse s'est créée. Les contacts avec les habitant-es sur le Brüstli (zone de loisirs de proximité dans le canton d'Uri) sont également particuliers, car ce sont des personnes qui, autrement, auraient plutôt tendance à se montrer réticentes.

Y a-t-il autre chose que tu voudrais ajouter au sujet de ton expérience avec Young-Tische ?

Je pense que ça aide les nouvelles personnes réfugiées de voir mon rôle. Je suis un modèle positif pour elles, non pas sur le papier, mais dans la réalité. Cela m'aide aussi de me pencher de manière approfondie sur un sujet. Par exemple, le racisme. Cela m'a fait du bien d'en parler, car j'y ai moi-même déjà été confronté.

Les Tables rondes Young-Tische sont soutenues jusqu'en 2028 par Promotion Santé Suisse dans le cadre des programmes d'actions cantonaux en tant que projet de multiplication.

Relations publiques

Médias et campagnes

Relations publiques 2025 – Mise en réseau, visibilité et positionnement

En 2025, les relations publiques de Femmes-Tische/Hommes-Tische ont été marquées par le renforcement de notre visibilité, un positionnement thématique affirmé et le développement de partenariats stratégiques. Notre objectif était de faire mieux connaître notre approche – participative, accessible à toutes et tous, et centrée sur la santé et l'autonomisation – tout en contribuant au débat public sur des enjeux de société actuels, à partir des réalités de nos groupes cibles.

Présence médiatique et contributions spécialisées

La participation au **podcast de Careum Verlag** en février 2025 a constitué un moment fort de l'année. Lors d'un échange avec des représentant-es de Femmes-Tische/Hommes-Tische, dont Yvonne Lederberger et Sara Aslan, l'origine, l'impact et la portée sociale de l'approche ont été présentés. Cette intervention a permis de faire connaître notre travail auprès d'un public spécialisé issu notamment des domaines de la santé et de l'éducation, en mettant en avant l'animation par les pairs, le multilinguisme et l'ancrage communautaire.

Campagnes et communication numérique

En 2025, nous avons également utilisé de manière ciblée les canaux numériques pour informer, sensibiliser et élargir notre audience. À travers Facebook, Instagram et LinkedIn, nous avons partagé des contenus thématiques, des annonces d'événements ainsi que des exemples concrets issus de la pratique. En complément des publications informatives, des messages de sensibilisation ont été diffusés autour de thématiques actuelles.

Par ailleurs, Femmes-Tische/Hommes-Tische a pris part à des campagnes nationales telles que les Semaines d'action contre le racisme et la campagne « 16 jours d'activisme contre la violence basée sur le genre » (voir p. 13). L'articulation entre travail de terrain et communication numérique a permis d'augmenter significativement la portée de nos actions.

Dans son ensemble, cette combinaison de présence médiatique, d'engagement dans des campagnes, d'expertise thématique et d'ancrage local a contribué à renforcer durablement la visibilité de Femmes-Tische/Hommes-Tische, tant auprès du grand public que des milieux spécialisés.

Courts métrages et sensibilisation visuelle

Dans le cadre de la collaboration avec Promotion Santé Suisse, un **court-métrage** a été réalisé en 2025 afin de valoriser l'impact de Femmes-Tische/Hommes-Tische du point de vue des animateur-ices et des participant-es. Ce film offre un aperçu concret des Tables rondes, met en évidence les processus d'autonomisation et reflète la diversité des réalités vécues par les personnes concernées.

Ces formats audiovisuels ont été diffusés aussi bien en ligne (site web, réseaux sociaux, ...) que lors d'événements. Ils constituent un outil précieux pour rendre l'information accessible, sensibiliser aux enjeux de santé et de société, et encourager l'engagement de nouvelles personnes comme animateur-ices.



Campagne 2025 « 16 jours d'activisme contre la violence basée sur le genre »



De gauche à droite : Anita Sempach, responsable du centre Femmes-Tische Berne-Est, Elisa Malinverni, responsable du projet « Tür an Tür » (« De porte à porte » en français), l'animatrice Belen Perez Rodriguez et une participante lors d'un événement organisé par « Tür an Tür » et Femmes-Tische/Hommes-Tische dans le cadre des journées d'action « 16 jours d'activisme contre la violence basée sur le genre » à Berne.

Ensemble, nous nous mobilisons contre la violence basée sur le genre

La campagne internationale « 16 jours d'activisme contre la violence basée sur le genre » se déroule chaque année du 25 novembre (Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes) au 10 décembre (Journée des droits humains). Elle vise à mettre en lumière la violence basée sur le genre en tant que violation des droits humains, à informer sur les offres de soutien existantes et à renforcer la prévention et la sensibilisation.

En 2025, Femmes-Tische/Hommes-Tische a participé activement à cette campagne en collaboration avec cinq centres. Divers formats ont été proposés : Tables rondes publiques avec des organisations partenaires, exposition dans un café d'un lieu de rencontre de quartier, World Café et webinar. Au total, plus de 200 personnes ont été touchées par ces actions. Le secrétariat a assuré un rôle de coordination, en apportant un soutien organisationnel et communicationnel aux différents centres, tout en participant aux réunions de planification de la plateforme nationale 16jours.ch.

La participation à la campagne a montré que des actions coordonnées sur plusieurs centres permettent de renforcer à la fois la visibilité et l'impact des activités. Les mesures de communication viennent utilement compléter le travail de terrain.

Par son engagement dans le cadre des « 16 jours d'activisme contre la violence basée sur le genre », Femmes-Tische/Hommes-Tische a ainsi contribué de manière significative à la sensibilisation aux violences basées sur le genre et au renforcement des femmes concernées et engagées au sein de leurs communautés.



« Quand je nous écoute et nous observe, c'est tout simplement magnifique. Nous nous rencontrons avec respect, nous renforçons nos cœurs et nos âmes. Ensemble, nous ne sommes pas seules. »

Belen Perez Rodriguez, animatrice à Berne

L'humain au centre

Entretien avec Neda Rashnavady, animatrice Femmes-Tische/Hommes-Tische

Depuis combien de temps es-tu animatrice pour les Tables rondes Femmes-Tische/Hommes-Tische ?

Je travaille depuis 2 ans comme animatrice pour Femmes-Tische/Hommes-Tische.

Comment as-tu découvert Femmes-Tische ?

Une amie m'a fait découvrir les Tables rondes Femmes-Tische. J'ai assisté à l'une d'entre elles. Ça m'a beaucoup plu. J'ai alors pu commencer directement la formation pour devenir animatrice.

Qu'est-ce qui te plaît dans ton travail d'animatrice ?

J'apprécie particulièrement le fait d'apprendre moi-même quelque chose lors de ces Tables rondes et de pouvoir partager des informations et des expériences avec les autres.

Avec quels sets/thèmes aimes-tu travailler ?

J'aime travailler avec les sets « Vivre son couple », « Ensemble contre le racisme » et « Alimentation saine ». Beaucoup de participantes s'intéressent à ces thèmes parce qu'ils les concernent.

Quel a été pour toi un moment particulier / un bel événement dans ton travail d'animatrice ?

Il y a beaucoup de beaux moments. C'est très agréable quand nous apprenons les un-es des autres et échangeons de nouvelles informations.

Peux-tu nous décrire comment se déroule une Table ronde ?

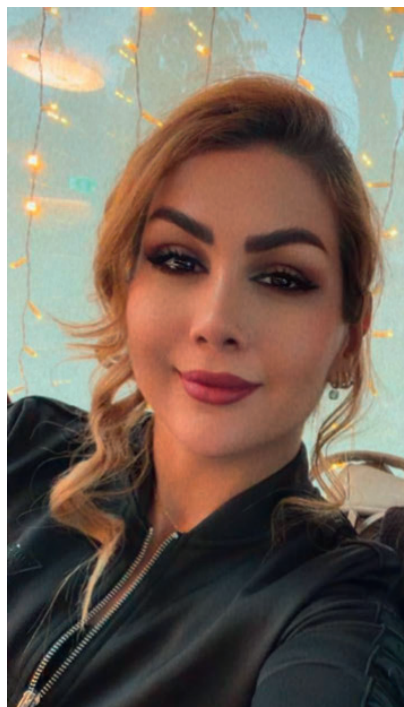
En général, nous nous réunissons en petit groupe et discutons d'un thème. Nous échangeons nos expériences et discutons ensemble. À la fin, nous prenons un café et mangeons quelque chose ensemble. C'est très agréable.

Qu'est-ce que tu apprécies particulièrement dans ces Tables rondes ?

J'apprécie particulièrement les échanges ouverts. Nous pouvons nous raconter nos expériences. Tout le monde est très ouvert et partage beaucoup d'histoires personnelles.

Pourquoi as-tu voulu devenir animatrice ?

J'aime beaucoup travailler avec les gens et je trouve important de partager des expériences et d'apprendre de nouvelles choses ensemble. Je reçois beaucoup de retours positifs de la part des participantes sur les Tables rondes. Beaucoup d'entre elles racontent qu'elles se sentaient très seules à leur arrivée en Suisse et que les Tables rondes les aident à rencontrer des gens et à mieux comprendre les choses.



Je m'appelle **Neda Rashnavady** et je vis en Suisse depuis dix ans. Je suis mariée et mère de deux fils. Je suis née en Iran. Je vis aujourd'hui à Bottighofen, dans le canton de Thurgovie. Je parle le persan, l'arabe, le kurde et l'allemand. Je travaille principalement dans le domaine des soins et de l'accompagnement. Je travaille dans une maison de retraite où je m'occupe des soins et de l'accompagnement. Par ailleurs, je m'engage socialement et j'apporte mon soutien aux personnes avec expérience de la migration. Je travaille comme animatrice lors de Tables rondes Femmes-Tische/Hommes-Tische, comme facilitatrice au centre spécialisé dans les questions de migration et comme bénévole (projet Spirit) auprès d'organisations d'aide aux personnes réfugiées. Je travaille également comme traductrice et j'aide les personnes migrantes dans diverses démarches. Le travail avec les gens est très important pour moi, et j'aime beaucoup ce que je fais.

Réalisé par Beate Weingartner le 11 mars 2026

Entretien avec Safiye, participante aux Tables rondes

Quand as-tu participé pour la première fois à une Table ronde ?

Je ne me souviens plus exactement de la première fois, mais cela fait environ trois ans.

Comment as-tu découvert cette offre ?

Une amie m'a parlé des Tables rondes. Elle y participait déjà et m'a parlé de cette offre.

Connaissais-tu déjà les autres participantes ?

Je connaissais une personne, mais je ne connaissais pas les autres participantes.

De quels thèmes avez-vous discuté ?

Nous avons abordé plusieurs thèmes importants, par exemple :

- Devenir citoyenne suisse
- L'assurance maladie
- L'école et le parcours scolaire des enfants
- Grandir avec plusieurs langues
- Les enfants et les écrans
- La santé des femmes

Comment imaginais-tu une Table ronde avant d'y participer pour la première fois ?

Avant ma première participation, je pensais qu'une personne expliquerait un sujet et que nous pourrions poser des questions et apporter nos idées.

Peux-tu nous parler un peu de tes impressions sur les Tables rondes ?

Avant les Tables rondes, les thèmes sont souvent discutés en groupe. Nous pouvons choisir le thème. Pendant la rencontre, la personne présente le sujet et nous pouvons poser des questions. C'est une bonne occasion de discuter et d'échanger nos expériences.

Où ont lieu les Tables rondes ?

Nous nous sommes rencontrés à différents endroits : à la maison, dans un parc et dans une salle de réunion d'une église.

Que retires-tu des Tables rondes ?

Comme je ne suis pas née en Suisse, je ne savais pas grand-chose sur certains sujets, par exemple sur l'école ou l'assurance. Grâce aux Tables rondes, j'ai reçu beaucoup d'informations utiles et je comprends mieux le système en Suisse. Cela m'a rassuré.

De quels autres thèmes aimerais-tu parler ?

J'aimerais aussi parler de l'intégration, du travail en Suisse et des activités pour les enfants.

Y a-t-il quelque chose que tu voudrais nous dire sur les Tables rondes Femmes-Tische/Hommes-Tische ?

Je trouve les Tables rondes très utiles. On peut y apprendre de nouvelles choses, poser des questions et échanger des expériences avec d'autres personnes.

Réalisé par Beate Weingartner le 9 mars 2026



Je m'appelle **Safiye** et je suis née à Zile, dans la province de Tokat. Je vis depuis cinq ans à Yverdon-les-Bains, en Suisse. En Turquie, j'occupais un poste de cadre dans une entreprise.

Témoignages de participant·es

« Pour moi, les Tables rondes Femmes-Tische ne sont pas seulement un lieu de rencontre, mais aussi une occasion importante d'intégration. J'y ai eu de nombreuses conversations intéressantes et je me suis fait de nouvelles amies. J'apprécie particulièrement l'atmosphère ouverte et respectueuse dans laquelle chaque femme peut exprimer librement son opinion. Merci, Nadia et Inga. » Iryna Grytsko

« Les rencontres Femmes-Tische avec Nadia* sont toujours très positives et instructives. Elles aident à comprendre les sujets d'actualité et à faire de nouvelles connaissances. Je trouve ces rencontres très utiles et importantes. Je ne peux que les recommander vivement à tout le monde. »
Olga Khomenchuk

« Participer aux rencontres Femmes-Tische a été pour moi une expérience très enrichissante. Dans une atmosphère sécurisante et conviviale, j'ai pu parler ouvertement de sujets importants, écouter d'autres femmes et me sentir soutenue. Je tiens tout particulièrement à souligner le rôle de la responsable, Nadia : elle est très empathique et attentive, et crée un espace de confiance où chacune peut s'exprimer sans craindre d'être jugée. Grâce à son professionnalisme et à sa chaleur humaine, les rencontres sont enrichissantes et inspirantes. Je trouve que les Tables rondes Femmes-Tische font un travail important en autonomisant les femmes et en les unissant au sein d'une communauté solide. »
Avec toute ma gratitude, Anna Markova

« Grâce à Femmes-Tische et à Nadia, qui organise des rencontres pour les femmes ukrainiennes, chacune d'entre nous a la possibilité de s'intégrer plus rapidement en Suisse, de recevoir des conseils et trouver des réponses à de nombreuses questions importantes. Merci beaucoup, Nadia, pour cette ambiance toujours chaleureuse et conviviale ! Les thèmes abordés sont utiles et intéressants. »
Yuliya Trailina

« Le programme d'intégration et de soutien Femmes-Tische a été pour moi une expérience très importante et précieuse en Suisse. Grâce à ma participation, j'ai obtenu de nombreuses informations utiles sur la vie dans le pays, le système social et les possibilités qui s'offrent à nous. Les rencontres se sont déroulées dans une atmosphère chaleureuse et de confiance, où chacune a pu exprimer son opinion et recevoir du soutien. Je remercie du fond du cœur Nadia pour son professionnalisme et son attention sincère. Merci beaucoup pour l'inspiration et ta grande contribution à notre intégration ! ❤️ »
Leila Churylova

« Les Tables rondes Femmes-Tische organisées par Nadia Serdiuk étaient très intéressantes et instructives. Nous avons reçu de nombreuses informations utiles et nécessaires, que nous avons pu utiliser au quotidien. Nous avons également pu échanger nos expériences et en apprendre plus sur les expériences d'intégration d'autres femmes ukrainiennes. Un grand merci à Nadia Serdiuk pour la transmission des aspects essentiels du processus d'intégration. Nous avons également pu poser des questions qui nous intéressaient et discuter de situations difficiles. Nous espérons que les Tables rondes Femmes-Tische se poursuivront. »
Tamila

* Note de la rédaction : Nadia Serdiuk anime à Bienne des Tables rondes en ukrainien.

Organisation

Association et secrétariat

Femmes-Tische/Hommes-Tische est une association exonérée d'impôt, dont les membres peuvent être aussi bien des personnes physiques que des organisations.

Le programme Femmes-Tische/Hommes-Tische est mis en œuvre sur la base d'un système de licence dans 31 centres en Suisse et au Liechtenstein. Les organismes responsables de chaque centre fournissent les ressources humaines et financières nécessaires.

La direction opérationnelle du programme est assurée par le secrétariat national. Celui-ci a son siège à Berne, avec des antennes à Lausanne et Zurich. En 2025, 7 collaborateur-ices fixes se répartissaient 3,4 postes à temps plein.



Le comité directeur est chargé de la direction stratégique. Ses membres sont élu-es tous les deux ans : Parya Maleki Boutillier, Bülent Kaya, Laura Rezzonico, Priska Purtschert, Charlotte Frey (de gauche à droite, debout), Andrea Zumbrunn, Rosita Fibbi (présidente), Martine Scholer (de gauche à droite, assises).



L'équipe du secrétariat général (de gauche à droite) : Yvonne Ledergerber, Isabel Uehlinger (direction), Beate Weingartner, Magali Grossenbacher, Perla Ciommi, Rainer Kamber, Viviane Fenter (responsable romande).



« La santé se construit là où les personnes se sentent vues, écoutées et en lien les unes avec les autres – dans des espaces de confiance qui favorisent l'échange, les relations et le renforcement mutuel. Avec le soutien de Femmes-Tische/Hommes-Tische, nous encourageons précisément ces espaces d'empowerment : des lieux où chacun-e peut découvrir ses ressources, faire l'expérience de son pouvoir d'agir et construire ensemble de nouvelles voies pour sa santé. »

Myriam Kleiner, Responsable de projet Programmes, Promotion Santé Suisse

Partenariats, coopérations et réseaux

Femmes-Tische/Hommes-Tische est inconcevable sans partenariats. En 2025 également, nous avons eu à nos côtés des partenaires et des coopérations de longue date ainsi que de nouveaux soutiens. Les partenaires suivants ont soutenu le programme au niveau national :

Partenaires de financement nationaux

Office fédéral de la santé publique (OFSP), Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Caritas Suisse, Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG), Promotion Santé Suisse, Croix-Rouge suisse (CRS), Secrétariat d'Etat aux migrations (SEM).

Soutiens

(bailleurs de fonds à partir de CHF 5000.-)

Fondation UBS pour le domaine social et la formation, RenaissanceRe Europe AG, Fondation Claude et Giuliana, Fondation Maiores du Liechtenstein, Chaîne du Bonheur, Mobilière Suisse Société d'assurances SA, Association de la paroisse catholique romaine de Zurich, Fondation pour la promotion des médias et des entreprises FERS, Fondation Prof. Otto Beisheim, commune de Zollikon, Fonds de sécurité routière, Fondation Heinz Schöffler, Fonds de prévention du tabagisme. Ainsi que diverses autres institutions, paroisses et personnes privées

Affiliations et organisations associées

L'association Femmes-Tische/Hommes-Tische est membre de : a:primo, Formation des parents Suisse, FISP Zurich, Réseau de santé mentale, Pro Familia Suisse, Public Health Schweiz, Swissfundraising.

Le secrétariat entretient des échanges professionnels étroits avec les organisations suivantes : Aide Suisse contre le SIDA, Office de la jeunesse et de l'orientation professionnelle (ZH), Appartenances (VD), Bureau cantonal de l'intégration (VD), Careum Verlag, Elterntalk (DE), Femmes-Tische (Graz, A), Fachverband Sucht, Service de santé du canton de Zurich, Haute École de travail social (FR), Protection de l'enfance Suisse, Lire et écrire, Männer.ch, mamamundo, migesplus, Réseau suisse contre l'excision, Pro Juventute, RADIX, Prévention des dettes ZH, Croix-Rouge suisse, Selbsthilfe Schweiz, Addictions Suisse, Fondation Pro Mente Sana, Unisanté (VD), Université de Fribourg, Association Jugendlohn.



« Femmes-Tische/Hommes-Tische accomplit un travail précieux en faveur de la cohésion sociale. Nous apprécions cette collaboration engagée et partenariale, et nous nous réjouissons de pouvoir contribuer, par notre soutien, à des projets pertinents et porteurs d'impact. »

Vinzenz Michel, Responsable du service Finances,
Mandats & Services, Croix-Rouge suisse

Membres organismes responsables des centres

Les organismes responsables suivants disposent d'une licence pour la mise en œuvre de l'offre selon les critères de qualité de Femmes-Tische/Hommes-Tische :

	Organisme responsable
AG	→ Caritas Argovie, Aarau
BS	→ Département de l'éducation, Bâle-Ville → Département de la santé, Bâle-Ville
BL	→ Croix-Rouge suisse, Bâle-Campagne
BE	→ effe espace de formation pour adultes, Bienne → Interunido, Langenthal → Association bernoise de travail communautaire, Ville de Berne
GR	→ Service de promotion de la santé du canton des Grisons, Coire
GE	→ Camarada, Centre d'accueil, de formation et d'insertion professionnelle, Genève
LU	→ Fabia, Centre de compétence en matière de migration, Lucerne
NE	→ Croix-Rouge neuchâteloise, Neuchâtel
NW	→ Promotion de la santé et intégration de Nidwald, Stans
OW	→ Service des affaires sociales, Sarnen
SH	→ Integres, Bureau de l'intégration, Schaffhouse
SZ	→ Komin, Centre de compétence pour l'intégration du canton de Schwyz, Goldau
SO	→ Croix-Rouge suisse Soleure, Olten

	Organisme responsable
SG	→ Caritas St. Gallen - Appenzell, Saint-Gall
TG	→ Perspective Thurgovie, Promotion de la santé et prévention, Weinfelden
UR	→ Promotion de la santé Uri, Altdorf
VD	→ Service Jeunesse et cohésion sociale, Yverdon-les-Bains
VS	→ Promotion santé Valais, Sion → Promotion santé Valais, Viège
ZG	→ Eff-zett Frauenzentrale Zug, Zoug
ZH	→ Prévention des addictions du district de Bülach, Bülach → Samowar, prévention des addictions, Meilen → Centre de prévention des addictions de la ville de Zurich → Prévention des addictions de l'Oberland zurichois, Uster → Croix-Rouge suisse, district de Winterthur et Andelfingen → Croix-Rouge suisse, district d'Affoltern, Dietikon, Horgen → Centre de conseil en matière de logement des personnes âgées, ville de Zurich
LIE	→ Forum parents-enfants, Vaduz



« Depuis plus de 20 ans, la Croix-Rouge suisse du canton de Soleure met en œuvre avec succès Femmes-Tische dans le canton, et ce en plusieurs langues. Nous apprécions beaucoup la collaboration et les échanges avec le secrétariat, qui contribuent de manière déterminante à la réussite et au développement continu de Femmes-Tische. »

Christiane Creutzburg, Responsable du centre de Soleure

Finances et comptabilité

Comptes annuels 2025

Comptes

en CHF	2025	2024
PRODUITS		
Dons, contributions aux frais	394 139	54 990
Contributions aux projets	388 861	595 997
Vente de matériel	27 662	41 493
Produits des prestations	52 959	57 510
Produits d'exploitation	863 621	749 990
CHARGES		
Charges biens et services	-226 741	-129 279
Charges personnel	-497 198	-507 239
Charges administration et informatique	-102 899	-74 103
Autres charges d'exploitation	-32 079	-35 657
Charges d'exploitation	-858 917	-746 278
Résultat d'exploitation avant résultat financier	4 704	3 712
Produits financiers	-	-
Charges financières	-99	-107
Résultat financier	-99	-107
Résultat avant modification du capital des fonds	4 605	3 605
Attribution au capital du fonds	-460 377	-333 123
Utilisation du capital du fonds	428 638	333 844
Modification du capital du fonds	-31 739	721
Résultat annuel avant modification du capital d'organisation	-27 134	4 326
Utilisation du résultat		
Affectation du capital d'organisation	-	-
Utilisation du capital d'organisation	21 227	7 017
Modification du capital d'organisation	21 227	7 017
Résultat annuel après modification du capital d'organisation	-5 907	11 343

Bilan

en CHF	2025	2024
ACTIFS		
Liquidités	504 652	521 374
Créances sur livraisons et prestations	26 565	7 795
Créances d'assurances sociales	337	-
Réserves	1	1
Comptes de régularisation actifs	5 000	-
Fonds de roulement	536 555	529 170
ACTIFS	536 555	529 170
PASSIFS		
Dettes fournisseurs et prestations	13 237	17 796
Autres dettes à court terme	26 597	33 774
Total passifs transitoires et provisions	41 580	27 064
Total capitaux externes à court terme	81 414	78 634
Capitaux des fonds	300 515	268 776
Capitaux externes à long terme	300 515	268 776
Capitaux liés	49 446	70 673
Capitaux libres	111 087	99 744
Résultat de l'exercice	-5 907	11 343
Capitaux de l'organisation	160 533	181 760
PASSIFS	542 462	529 170

Comptabilité

Le secrétariat a confié à la Croix-Rouge suisse un mandat de comptabilité qui complète la comptabilité interne. La comptabilité de l'association Femmes-Tische/Hommes-Tische est établie en conformité avec les recommandations relatives à la présentation des comptes Swiss GAAP RPC (RPC fondamentales ainsi que RPC 21), la loi suisse et les dispositions des statuts

Révision des comptes annuels 2025

Les comptes annuels 2025 ont été révisés par « Abrakadabra », Langnau.

Perspectives 2026

Priorités, opportunités et défis

Approche de genre

L'approche de genre demeure un élément central de notre programme. La majorité des Tables rondes se font encore en non-mixité. Parallèlement, une augmentation du nombre d'équipes d'animation et de Tables rondes mixtes est observée. Une formation spécifique sur les questions de genre a été développée pour accompagner cette évolution. Sa mise en œuvre est prévue en 2026.

Renforcement de la prévention de la pauvreté et des compétences financières

Beaucoup de participant-es sont fortement affecté-es par la hausse du coût de la vie, dans un contexte de stagnation des salaires – une tendance également confirmée par le monitoring national de la pauvreté. En réponse, de nouveaux sets d'animation ont été développés afin de renforcer les compétences financières, notamment en matière de planification budgétaire, d'accès aux aides disponibles, de possibilités d'épargne et d'autonomie financière des enfants.

Processus de changement de nom

Au cours des dernières années, des critiques récurrentes ont été formulées à l'égard du nom du programme Femmes-Tische/Hommes-Tische, jugé trop long, peu accessible et trop binaire. Le comité, les organisations membres et le secrétariat ont donc décidé d'engager un processus de changement de nom.

Ce processus a été lancé le 4 décembre 2025, en collaboration avec les responsables de centres, le comité, le secrétariat et l'agence Rebel. Les résultats d'un sondage indiquent clairement la nécessité d'un changement, même si cela implique de renoncer à une partie de la notoriété acquise. Le futur nom devra être court, compréhensible et facilement prononçable dans toutes les langues nationales. Le processus se poursuivra en 2026 avec un accompagnement professionnel.

Renforcement ciblé des animatrices et animateurs

Afin de répondre aux exigences croissantes auxquelles font face les animatrices et animateurs ainsi que les responsables de centres, nous développons des mesures de soutien adaptées : supervision renforcée, possibilités d'échange, ainsi que modules de formation continue et d'approfondissement sur des thématiques particulièrement sensibles. Par ailleurs, des modèles d'attestations sont mis à disposition des centres pour contribuer à la reconnaissance du travail des animatrices et animateurs.

Financement et ressources

La sécurisation d'un financement stable restera une priorité en 2026. L'objectif est de diversifier et d'élargir les sources de financement, en mobilisant les fonds publics, les fondations ainsi que, de manière ciblée, les contributions issues de la responsabilité sociétale des entreprises (RSE).

Impressum

Édition :

Direction Femmes-Tische/Hommes-Tische Suisse

Responsabilités :

Isabel Uehlinger, directrice générale

Version française :

Magali Grossenbacher, collaboratrice romande & Viviane Fenter, responsable romande

Rédaction :

Beate Weingartner, textes, Berne

Conception :

Judith Zaugg, Berne

Photos et illustrations :

Titre : Annette Boutellier ; p. 2 : Annette Boutellier ; p. 3 : Femmes-Tische/Hommes-Tische Haute-Argovie ; p. 4 : Perla Ciommi ; p. 5 : Annette Boutellier ; p. 9 : Annette Boutellier ; p. 11 : Femmes-Tische/Hommes-Tische Uri ; p. 12 : Beate Weingartner ; p. 13 (en haut) : Beate Weingartner ; p. 13 (en bas) : Belen Perez Rodriguez (privé) ; p. 14 : Neda Rashnavady (privé) ; p. 15 : Safiye (privé) ; p. 17 : Annette Boutellier (à gauche), Perla Ciommi (à droite), Promotion Santé Suisse (en bas) ; p. 18 : Vinzenz Michel (privé) ; p. 19 : Sandra Schenker, CRS canton de Soleure ; p. 22 : Annette Boutellier

Merci de soutenir la cohésion sociale et la participation par votre don.

Compte pour vos dons :

PostFinance

Numéro de compte : 89-29771-0

IBAN : CH14 0900 0000 8902 9771 0



Notre newsletter vous donne un aperçu des personnes engagées dans notre organisation, de notre travail et de nos actualités.

Abonnez-vous à notre newsletter :

newsletter@femmestische.ch

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

[linkedin.com/company/femmestische](https://www.linkedin.com/company/femmestische)

[facebook.com/femmestischemaennertische](https://www.facebook.com/femmestischemaennertische)

[instagram.com/femmestische](https://www.instagram.com/femmestische)

[youtube.com/@femmes-tischemanner-tische8689](https://www.youtube.com/@femmes-tischemanner-tische8689)

Votre
don...

